

CONCEPT COVID-19 “Lausanne HC - Mouvement Junior”

Concept cadre de protection pendant les entrainements dès le 13.1.2021 pour toutes catégories U13 Elite à U20 Elite

L’objectif premier de nous tous est de préserver notre santé en **adoptant un comportement responsable** et en **respectant les directives du Conseil fédéral** et celles du **CLUB**.

1. RÈGLES GÉNÉRALES DE COMPORTEMENT	1
2. DÉROULEMENT PENDANT LES ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS	3
3. RÉSUMÉ	4
4. LIENS UTILES	4
5. INTERLOCUTEURS	4

1. RÈGLES GÉNÉRALES DE COMPORTEMENT

Entrainements et matchs seulement sans symptôme

Les joueurs ou les membres du staff présentant les moindres symptômes de maladie **DOIVENT** rester chez eux et sont tenus de contacter immédiatement par téléphone l’entraîneur responsable de votre enfant et de respecter strictement ses instructions, conformément aux directives internes du club.



- Toux (surtout sèche)
- Maux de gorge
- Insuffisance respiratoire
- Fièvre (37.5 °C), sensation de fièvre
- Douleurs musculaires suspectes
- Perte soudaine de l’odorat et/ou du goût

Distanciation sociale

Lors du déplacement vers le stade, de l'arrivée à l'installation sportive, dans les vestiaires, lors des discussions d'équipe, dans les douches et toilettes, après les entraînements et les matchs, lors du voyage de retour, etc., il convient de respecter, dans la mesure du possible, la distance de 1,5mètre entre les personnes.



Règles d'hygiène à respecter

Lavage régulier des mains et/ou désinfection régulière des mains : Les mains doivent être lavées soigneusement avec du savon avant et après chaque entraînement/match. En sus de la désinfection régulière avec de l'alcool, le lavage des mains joue un rôle décisif dans la prévention d'une infection au Covid-19.



Établir une liste de présence à tout temps

Le concept global du club, avec documentation systématique des processus et listes de personnes/de présence, est important pas uniquement suite à la détection d'un cas de Covid-19 positif, mais également en ce qui concerne les conditions/décisions ultérieures prises par les médecins cantonaux.

Les joueurs U20-Elites et U17-Elites ainsi que les membres du staff sont **obligés** de télécharger l'application SwissCovid

(<https://ofspcoronavirus.ch/applicationswisscovid/>).



Retour de voyage à l'étranger

Présence de symptômes :

- Faire un coronacheck et suivre les consignes des professionnels de la santé. (voir [Liens utiles](#)).

Absence de symptômes :

- En provenance de [pays](#) pour lesquels la Confédération impose une quarantaine :
 - 10 jours de quarantaine à domicile avant de retrouver l'équipe.
- En provenance de tous les autres pays
 - Interrogation par le médecin d'équipe



- Intégration à l'équipe, avec information sur les mesures d'hygiène/de protection.

2. DÈROULEMENT PENDANT LES ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS

Patinoire

1. Le **port de masque est obligatoire** sur tout le site de la Vaudoise Aréna (dès l'entrée sur le parvis) pour tous les joueurs et pour tous les membres du staff à tout moment, hormis la pratique sportive (dans les couloirs, dans les vestiaires, sur les bancs et dans la salle si l'on ne joue pas).

Vestiaires

1. Les prescriptions en matière de distanciation (1,5m) et d'hygiène sont obligatoires.
2. Accès strictement limité :
Seuls les joueurs et les membres du staff préalablement définis ainsi que les arbitres sont admis. **Aucun visiteur n'est autorisé** (s'applique également aux représentants des clubs et aux médias).
3. Le temps de présence dans le vestiaire doit être réduit à un minimum.
4. Les mains doivent être désinfectées avant toute **entrée** et **sortie** du vestiaire sortant.
5. Seule une place sur deux est occupée et le port de masque est obligatoire

Entraînements

1. Des gourdes et bouteilles individuelles sont obligatoires
2. Les aliments ouverts sont interdits (seuls des aliments/compléments alimentaires emballés individuellement sont autorisés)
3. Les ventilateurs et souffleurs (par ex. pour sécher les gants) sont interdits.
4. Aération maximale avec apport d'air frais durant l'absence des joueurs, aération après chaque utilisation et après chaque pause.
5. Les locaux et les installations sont désinfectés (standard hospitalier) après chaque utilisation
6. Le staff médical/les responsables du matériel/le personnel de nettoyage et les préposés à l'élimination des déchets sont tenus de porter un masque et des gants de protection
7. Pour la douche les règles de distanciation sont à respecter, seul une douche sur deux est utilisée. Le temps de présence doit être réduit au minimum
8. Les activités sportives dans le **fitness en salle doivent se pratiquer avec masque** et dans le respect des mesures de distanciation et d'hygiène.





9. Les activités sportives **fitness à l'extérieur peuvent se pratiquer sans masque** mais dans le respect des mesures de distanciation et d'hygiène.

Règles à respecter pour parents de joueurs et autres spectateurs

1. L'accès à la Vaudoise aréna est strictement interdit pour tous les parents.
2. Les parents des joueurs peuvent déposer leurs enfants à l'entrée de la Vaudoise aréna et doivent respecter les règles de distanciations avec autres parents (garder au moins 1.50m de distance).

Règles à respecter pour les entraîneurs

1. Le **port de masque est obligatoire** sur tout le site de la Vaudoise aréna (dès l'entrée sur le parvis)

3. RÉSUMÉ

1. Masque obligatoire sur-site de la Vaudoise Aréna à tout moment hormis pratique du hockey sur glace
2. Désinfection des mains en entrant dans la patinoire et/ou en entrant et en sortant des vestiaires
3. Douche en petit groupe
4. Échauffement avant match à l'extérieur
5. L'accès à la Vaudoise aréna est strictement interdit pour tous les parents y compris pour assister aux matchs.

4. LIENS UTILES

- [Coronacheck](#)
- [Informations du médecin cantonal vaudois](#)

5. INTERLOCUTEURS

Médecin d'équipe :

Dr. Vincent Chollet (secretariat.chollet@hirslanden.ch) 021.619.68.30

Lausanne le, 13.1.2021

John Gobbi

Directeur Mouvement Junior

