



# LAUSANNE HOCKEY CLUB

CONCEPT COVID-19

U12-U17

# TABLE DES MATIÈRES

1. Code de conduite
2. Recherche des contacts
3. Opérations des matchs – Général
4. Opérations des matchs– Sur la glace
5. Opérations des matchs–En dehors de la glace
6. Matches
7. Contacts

**L'UNION FAIT LA FORCE**

**CODE DE CONDUITE**

# PROCÉDURE AVEC DES SYMPTÔMES

Joueurs ou membres du staff avec tout symptôme de maladie doivent rester chez eux et sont strictement obligés de contacter immédiatement le docteur du LHC docteur Vincent Chollet (078 626 90 48) et de suivre avec exactitude ses instructions.

Le docteur de l'équipe décide de ce qui se passera par la suite. Les suspicions de COVID-19 sont généralement traitées en accord avec les régulations courantes des autorités locales et nationales.

# SYMPTÔMES

Symptômes récurrents du COVID-19:

- Toux
- Gorge irritée
- Dyspnée
- Fièvre
- Douleurs musculaires
- Perte soudaine du goût et de l'odorat

Symptômes non récurrents du COVID-19:

- Maux de tête
- Symptômes gastro-intestinaux
- Conjonctivite
- Froid

# RÈGLES DE L'OFSP

Les réglementations et recommandations de l'OFSP sont aussi valides.



Posters avec les réglementations seront placés à l'intérieur et en dehors de l'arena.

# CERTIFICAT COVID ET APPLICATION

Un certificat covid est recommandé mais pas obligatoire.

Cependant, tous les joueurs et membres du staff sont obligés d'utiliser l'application Suisse du covid.

**L'UNION FAIT LA FORCE**

**RECHERCHE DE CONTACT**



# LISTE DE PRÉSENCE

La liste de présence est obligatoire pour les entraînements, les matchs, les transports, les réunions d'équipe etc. Cela inclut non seulement le LHC mais aussi les équipes adverses, les arbitres etc. Toutes les données seront conservées pour 14 jours et supprimées après cette période.

**Les listes de présence sont maintenues dans My Ice Hockey.  
Les joueurs sont responsables d'indiquer les absences.**

# LISTE DE PRÉSENCE DE L'ÉQUIPE ADVERSE

L'équipe adverse enverra au responsable Covid du LHC la liste de présence par mail au moins 12 heures avant le début de la rencontre. Cette liste de présence doit inclure tous les joueurs et membres du staff qui seront présents pour le match (incluant le chauffeur du bus). Les changements après 12 heures avant le match doivent absolument être communiqués en continu (par mail). Toutes les personnes qui voyagent avec l'équipe pour un match à l'extérieur (joueurs, staff etc.) ne doivent avoir aucun symptôme et ne doivent pas revenir d'un pays à risque dans les 14 jours.

# CONTENU DE LA LISTE DE PRÉSENCE

La liste de présence a besoin de montrer les informations suivantes:

- Nom
- Prénom
- Date de naissance
- Adresse de résidence
- Numéro de téléphone
- E-Mail
- Période de séjour dans et autour de l'arène

Toutes les personnes confirmant sur la liste de présence ne présenter aucun symptôme du covid.

L'UNION FAIT LA FORCE

# OPÉRATIONS DES MATCHS-GÉNÉRAL

# TRANSPORT DU LHC

- Le transport individuel avec les transports en commun (masque obligatoire) ou avec des voitures privées (masque obligatoire quand la voiture est occupé par plus d'un joueur).
- Les mains doivent être désinfectées avant l'entrée dans l'arena.

# TRANSPORT DES VISITEURS

- Transport avec plusieurs voitures et bus si possible
- Un siège sur deux et, si possible, seulement une rangée sur deux occupée dans les bus. Masque obligatoire si cela n'est pas possible.
- Les mains doivent être désinfectées avant l'entrée dans le bus et de l'arène.
- Les objets dans le bus souvent touchés doivent être nettoyé régulièrement.
- La liste de présence est obligatoire.

# TRANSPORT DES ARBITRES

- Transport individuel avec les transports publics (masque obligatoire) ou avec des voitures privées ( masque obligatoire si la voiture est occupée par plus d'un arbitre).

# MATÉRIEL

- Tout le matériel possible sera personnalisé.
- Désinfectant disponible autant que possible.
- Linges à usage unique sur le banc des joueurs incluant une poubelle fermée.
- Les gestionnaires des équipement travaillent avec masques et gants.
- Croce et palets ne doivent pas être désinfectés.



# VESTIAIRES I

- Accès limité: Seulement les joueurs et staff
- La durée dans les vestiaires doit être réduite au minimum.
- Si un vestiaire est utilisé et que 1,5m de distance ne peut pas être assuré, les joueurs et membres du staff doivent porter un masque (à partir de 12 ans).
- Si deux vestiaires séparés sont utilisés, seulement un siège sur deux peut être occupé.

# VESTIAIRES II

- Bouteilles d'eau personnalisées
- Pas de ventilateurs (non plus pour sécher les gants)
  - Les sèche-gants doivent être utilisés à l'extérieur ou dans une pièce bien ventilée loin des vestiaires où personne ne circule
- Apport d'air frais maximum
- Les vestiaires et le matériel doivent être désinfectés après chaque utilisation
- Personnel médical, gestionnaires des équipements et personnel de nettoyage doivent porter un masque et des gants tout le temps.

# DOUCHES

- Garder les distanciations sociales
- Seulement une douche sur deux utilisée
- La durée dans les douches doivent être au minimum
- L'usage des sèche cheveux et des ventilateurs est interdit
- Nettoyage après chaque utilisation

# TOILETTES

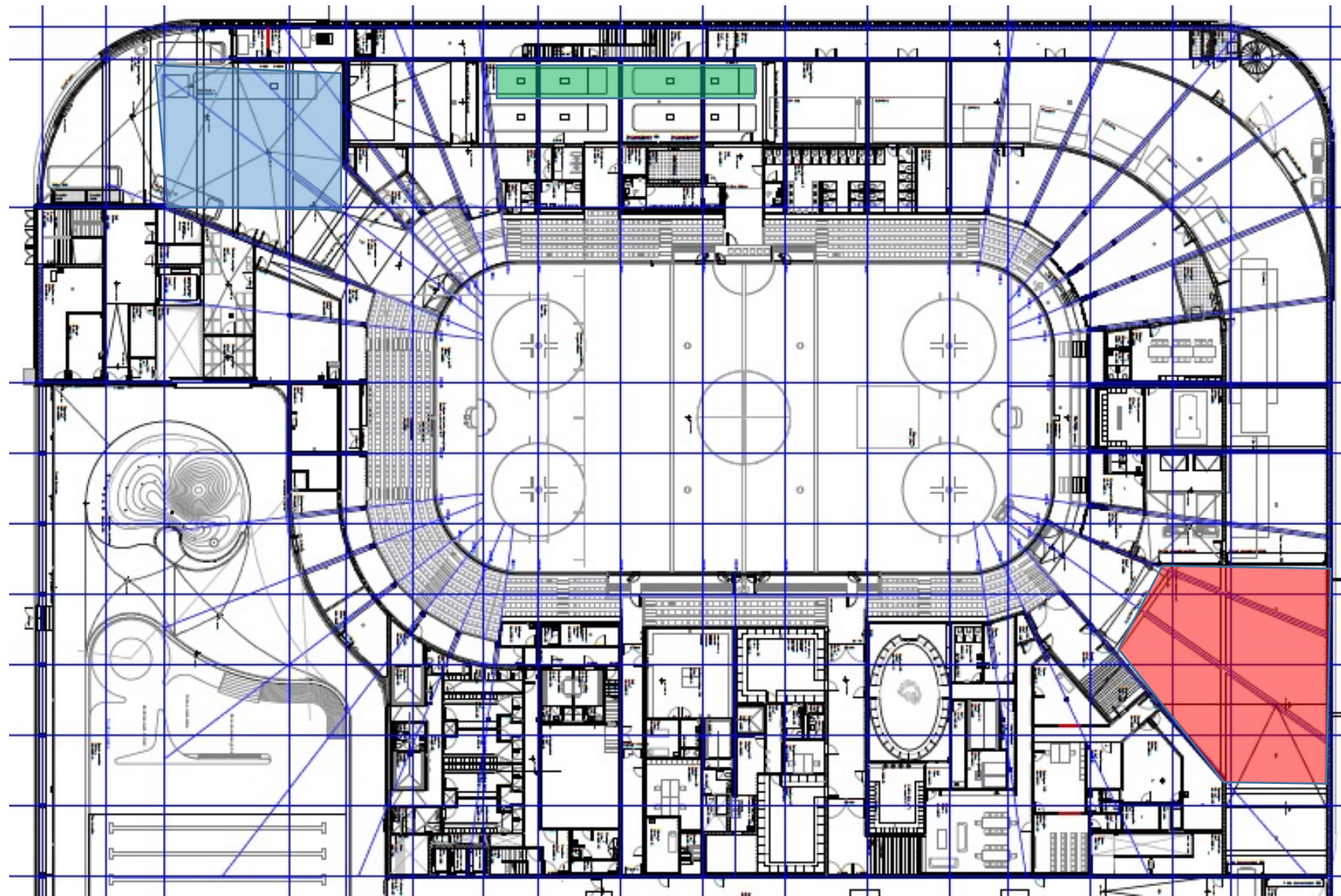
- Seulement un urinoir sur deux est utilisé
- Savon et désinfectant fournis
- Nettoyage après chaque utilisation

# **OPÉRATIONS DES MATCHS – SUR LA GLACE**

**L'UNION FAIT LA FORCE**

# ÉCHAUFFEMENT EN DEHORS DE LA GLACE

- Si l'échauffement n'est pas possible à l'extérieur, LHC, visiteurs et arbitres chacun ont une zone d'échauffement (voir le plan prochaine diapo)
- Distanciations sociales doivent être gardées tout le temps
- Les mains doivent être désinfectées avant de retourner aux vestiaires
- Ces règles s'appliquent aussi pour les repos d'après-match



Échauffement LHC

Échauffement  
équipe adverse

Échauffement  
arbitres

# ÉCHAUFFEMENT SUR LA GLACE

- Tous deux, LHC et équipe adverse, ont une moitié désignée sur la glace
- Les deux équipes ont des couloirs séparé pour aller sur la glace
- Les mains doivent être désinfectées avant de retourner dans les vestiaires



# L'ENTRÉE DES JOUEURS

- Entrée échelonnée des équipes et des arbitres
- Les deux équipes ont des couloirs séparés pour aller sur la glace
- Les deux équipes restent sur leur moitié désignée
- Alignement sur ligne bleue, salutations en agitant des bâtons → pas de contact physique

# PROCÉDURE D'APRÈS-MATCH

- Alignement sur la ligne bleue
- Au revoir par points contre points
- Pas de poignées de mains
- Retour dans les vestiaires par leurs propres couloirs
- Pas de discussions avec les arbitres ou les officiels
- Les arbitres quittent la glace sans contact personnel avec les joueurs ou le personnel

# BANC DES JOUEURS

- Les deux équipes ont des couloirs séparé pour aller sur leur banc
- Le masque n'est pas obligatoire pour les entraîneurs et les joueurs
- Masques et gants sont obligatoire pour tout autre membre du personnel (Incluant le personnel médical)
- Aucun ordre de place nécessaire
- Les bouteilles d'eau sont personnalisées
- Des serviettes à usage unique et une poubelle pour les jeter sont disponibles

# BANC DES PÉNALITÉ

- Distanciations sociales doivent être assurées à tout moment
- Les arbitres doivent désinfecter leur mains régulièrement (équipement au banc des pénalités, zone du chronométreur)
- Des masques doivent être disponible pour les arbitres
- Masque obligatoire pour tous les personnels travaillant
- Les bouteilles et serviettes à usage unique doivent être jetées juste après usage
- Poubelle fermée disponible pour éliminer le matériel utilisé

# **OPÉRATIONS DES MATCHS – EN DEHORS DE LA GLACE**

**L'UNION FAIT LA FORCE**

# RESTAURATION

- Le concept de protection Covid pour la gastronomie est applicable
- 1.5m de distance et 4m<sup>2</sup> par personne
- Pas d'exposition à d'autres personnes
- Masques et gants obligatoire pour le personnel servant le repas
- Les buffets et le self-service sont interdit
- Masque obligatoire pour les joueurs et membres du staff avant et après le repas

# RESTAURATION DANS LES VESTIAIRES

- Masques et gants obligatoire pour le personnel servant le repas
- Seule la vaisselle à usage unique est autorisée
- Les canettes jetables et les bouteilles en plastique ou les bouteilles personnalisées sont autorisées
- Des poubelles fermées doivent être disponible pour disposer le matériel utilisé
- Les arbitres doivent eux-mêmes se restaurer dans leurs vestiaires

# SERVICES MÉDICAUX

- Les sanitaires sont équipés selon la réglementation Covid
- Les pièces doivent être ventilées et désinfectées après chaque utilisation
- Masques, gants et protections pour les yeux sont obligatoires pour le personnel médical
- Toutes les équipes d'urgences sont équipées selon la réglementation covid
- Masque et gants obligatoires pour les ambulanciers



**L'UNION FAIT LA FORCE**

**MATCHS**

# PRÉSENCE

Un certificat covid n'est pas obligatoire. Cependant, les règles suivantes doivent être respectées :

- Les masques doivent être portés tout le temps
- La capacité est limitée à un maximum de 250 PAX
- Il est interdit de consommer de la nourriture et des boissons dans l'aréna

**L'UNION FAIT LA FORCE**

**CONTACT**

# CONTACT

## Responsable Covid-19 – Organisation

Florian Seitz

[florian.seitz@lausannelive.ch](mailto:florian.seitz@lausannelive.ch)

076 324 78 80

## Responsable Covid-19 – Médical

Charlie Ferron

[c.ferron@lausannehc.ch](mailto:c.ferron@lausannehc.ch)

079 137 28 31