LHC ACADEMY
Séance des parents

Séance du 19.08.2025

Catégories: Elite

Partenaire Principal

BCV

Partenaires Top

Retraites Populaires SiL Orllati

Partenaire Médical

MOTION LAB

Sommaire

1. Accueil – John Fust
2. Hockey Operation – Stéphane Blaser
   I. Structure organisationnelle
   II. Valeurs
   III. Partenariats éducatifs et sportifs
   IV. Collaboration clubs vaudois de hockey sur glace
   V. Planning
   VI. Sécurité
3. Centre Sport Etudes Lausanne – Ophélie Schneider
4. Holisquare – Fabien Hecquet

Partenaire Principal
BCV
Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

Merchandising

- Nouvelle collection 2025/2026
  - Partenaire: BCV
  - Équipementier: Craft
  - Fournisseur: Ochsner Hockey

- Informations
  - Commande: https://hcl-academy.dfshop.com/
  - Fenêtres de commande
    - 16 au 30 août 2025
    - À définir: Décembre 2025
  - Logistique: Chip Sport (essayages)
  - Infos: info@ochsnerhockey.ch

LHC Academy: Excellence sur Glace

Bienvenue dans notre séance information de la LHC Academy, le centre de formation d'excellence du Lausanne Hockey Club. Cette présentation vous guidera à travers notre structure, nos programmes, nos missions et nos divers partenaires . Fondée sur des valeurs d'excellence, de persévérance et d'esprit d'équipe, notre académie s'engage à former les champions de demain tout en développant des individus accomplis sur et en dehors de la glace.

Partenaire Principal

BCV

Partenaires Top

Retraites Populaires

SiL

Orllati

Structure Organisationnelle

Direction

Composée du Directeur Sportif, du Chef de Formation ainsi que du Responsable Administratif, responsables de la vision stratégique et de la gestion globale de l'académie.

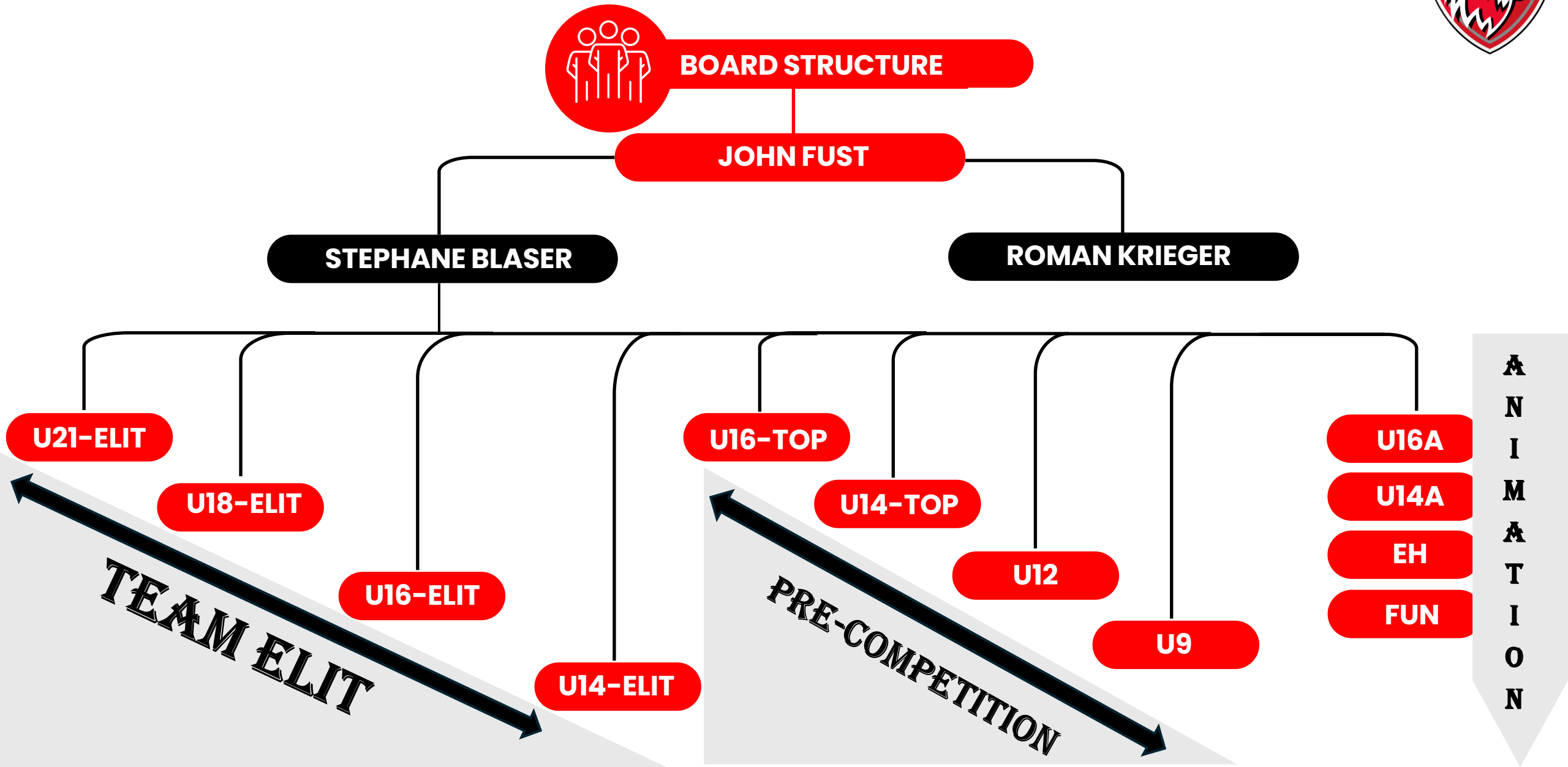
Département Technique

Regroupe les entraîneurs principaux, assistants, spécialistes et bénévoles (gardiens, préparateur physique, skill coach) qui développent et mettent en œuvre les programmes d'entraînement.

Équipe Médicale

Composée de médecins du sport, physiothérapeutes et nutritionnistes assurant le suivi de la santé et du bien-être des jeunes athlètes.

STRUCTURE LHC ACADEMY



SAISON 2025/2026

Organisation de la relève de la LHC ACADEMY

Conseil d'administration
CEO

Directeur LHC Academy
John Fust

Chef de formation, Planning coordinator	Stéphane Blaser			Pascal Schaller	Responsable Mylce
Responsable logistique et administratif	Krieger Roman			J-M Gerber	Centre Sport Etude / CSEL
Responsable Label	Nilly			Sophie kupferschmid	Responsable des chronos
Responsable J+S & license	Krieger / Anex			Stéphane Binnebeek	Responsable des arbitres
	U21-ELIT	**U18-ELIT**	**U16-ELIT**	**U16-TOP / U16A**	**U14-ELIT**
Head Coach	Reinhard Alex	Schaller Pascal	Anex Guillaume	Maillard Benjamin	Mathez Pierre
Assistant Coach	Genazzi Joel	Nilly Fred	Maillard Benjamin	Maillard Claude	Diem Derek
Off-Ice Coach	Sam Coquoz	Sam Coquoz	Bossard Jonathan	Hicham Denaoui	Bossard Jonathan
Physio	Ines Soussou	Ines Soussou		D. Delorifice	
Chef materiel	Veronique Bougro	Samuel Perret		R.Mayo	
Responsable catégorie	Reinhard Alex	Schaller Pascal	Anex Guillaume	Maillard Benjamin	Mathez Pierre
	U14-Top / U14A	**U12**	**U9**	**Ecole de Hockey**	**Fun Hockey**
Head Coach	Cordero / Vukovic	Anex Guillaume	Nilly Fred	Cottier Philippe	Cottier Philippe
Assistant Coach	M. Buchel	Belhumeur Sam	V.Deriaz	R.Jaccard	
Assistant Coach	M. Rodriguez	M.Fontana	Stettler	C.Maillard	
Assistant Coach	Belhumeur Sam	M.Suhner	Perusset	F.Hora	
Assistant Coach	A. Berchtold	F.Zbinden	Mussler		
Assistant coach	R. Jaccard	Fred. Roth	Wirz		
Resp Administratif	Zbinden frederic	Bourassin	L.Ho	Grisendi Tiffany	
Responsable catégorie	Mathez Pierre	Anex Guillaume	Nilly Fred	Cottier Philippe	Cottier Philippe

Programmes de Formation

La LHC Academy propose un parcours de formation complet, adapté à chaque catégorie d'âge, avec une approche pédagogique progressive qui met l'accent sur le développement technique, tactique, physique et mental des jeunes hockeyeurs.

École de Hockey (3-8 ans)

Découverte du patinage et initiation aux fondamentaux du hockey dans une ambiance ludique.

- 1-2 séances hebdomadaires
- Accent sur le plaisir et la motricité

U9 (7-9 ans) U12 (9-11 ans)

Consolidation des bases techniques et introduction aux principes tactiques élémentaires.

- 2-3 séances hebdomadaires
- Premiers tournois de competition sur la largeur

U14 (11-13 ans) U16 (13-15 ans)

Perfectionnement technique et tactique avec introduction de systèmes de jeu plus élaborés.

- 4-5 entraînements par semaine
- Préparation physique spécifique
- Championnats régionaux & nationaux

U18 (15-17 ans) U21 (17-20 ans)

Préparation à la compétition de haut niveau et transition vers le hockey professionnel.

- Programme intensif quotidien
- Intégration progressive avec l'équipe première

Partenaire Principal
BCV

Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

Initiative de renforcement des valeurs

Infos préliminaires: Directives de comportement

- Nous allons spécifier des directives de comportement dans les différentes parties (staff, joueurs, parents)

- Un extrait des directives pour les parents:
  - **Encouragez votre enfant à donner le meilleur de lui-même tout en respectant les autres, inclus les adversaires.**
  - **Soutenez les décisions des coachs et aidez à créer un environnement positif autour de l'équipe.**
  - **En cas de problème, cherchez le dialogue constructif avec les coachs ou le personnel du club.**
  - **Ne critiquez pas les décisions des coachs ou des arbitres devant les enfants.**
  - **Ne mettez pas de pression excessive sur votre enfant pour qu'il performe au-delà de ses capacités.**

Partenaire Principal
BCV
Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

Partenariats Éducatifs et Sportifs

Établissements Scolaires

Partenariats avec des écoles primaires, collèges et lycées de la région lausannoise permettant des horaires aménagés pour nos athlètes.

Fédérations

Collaboration étroite avec la Fédération Suisse de Hockey et participation aux programmes nationaux de développement.

Universités

Collaboration avec l'Université de Lausanne et l'EPFL pour les études supérieures, incluant des programmes spéciaux pour sportifs d'élite.

Institutions Médicales

Partenariat avec Motionlab et des cliniques spécialisées pour assurer un suivi médical optimal et des recherches sur la performance.

Clubs Partenaires

Réseau de clubs formateurs en Suisse romande permettant d'offrir du temps de jeu adapté à tous les niveaux de développement.

La force de la LHC Academy réside dans son vaste réseau de partenariats qui offre un environnement complet pour le développement des jeunes. Ces collaborations permettent de proposer un parcours dual de qualité, où l'excellence sportive s'accompagne d'une formation académique ou professionnelle solide.

Partenaire Principal

BCV

Partenaires Top

Retraites Populaires SiL Orllati

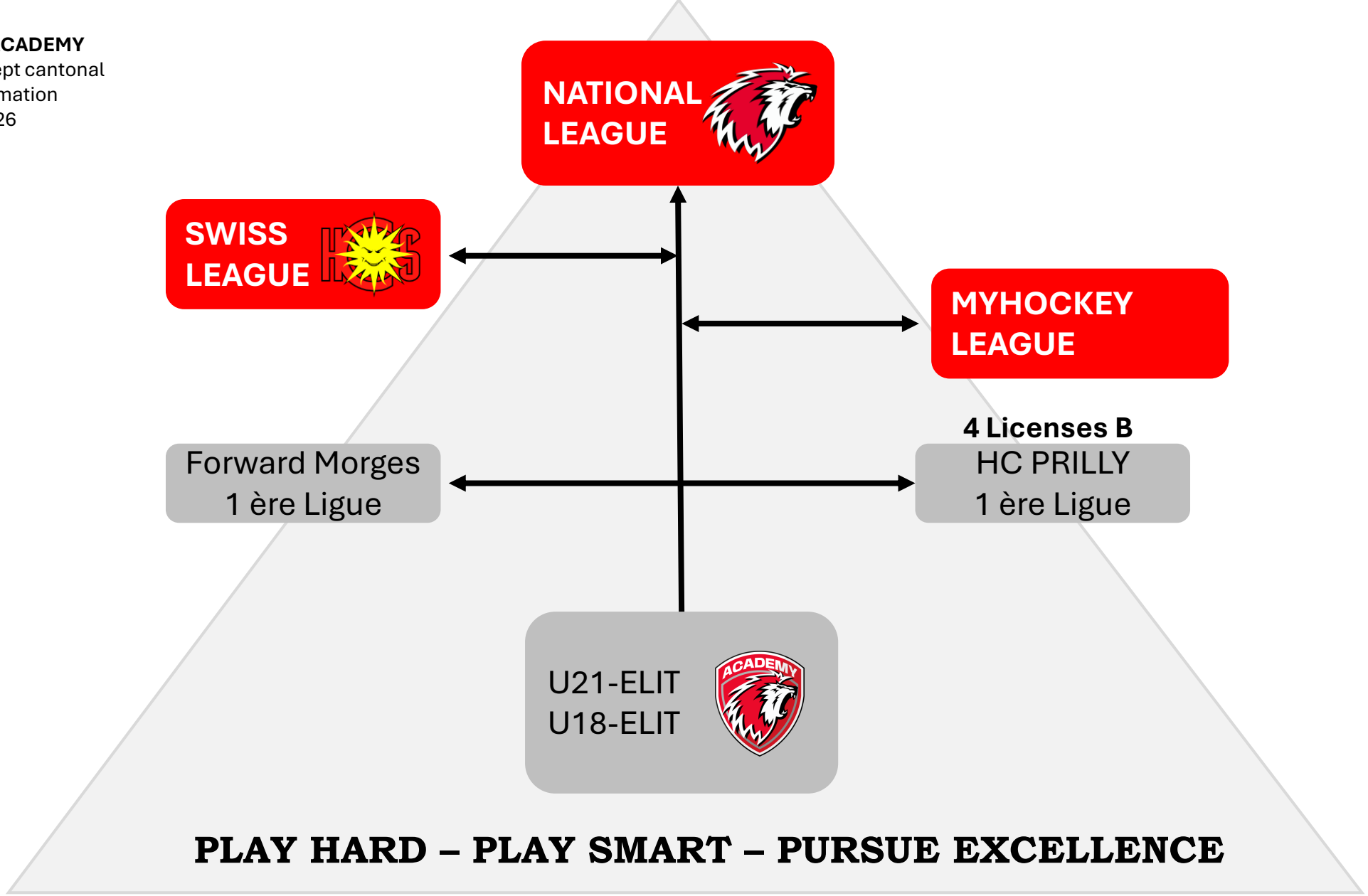
Stratégie et Plan de Collaboration

LHC Academy & Clubs Vaudois de Hockey sur Glace

Une vision commune pour l'avenir du hockey sur glace vaudois : développer les talents, partager les ressources et créer un écosystème performant.

Partenaire Principal
BCV
Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

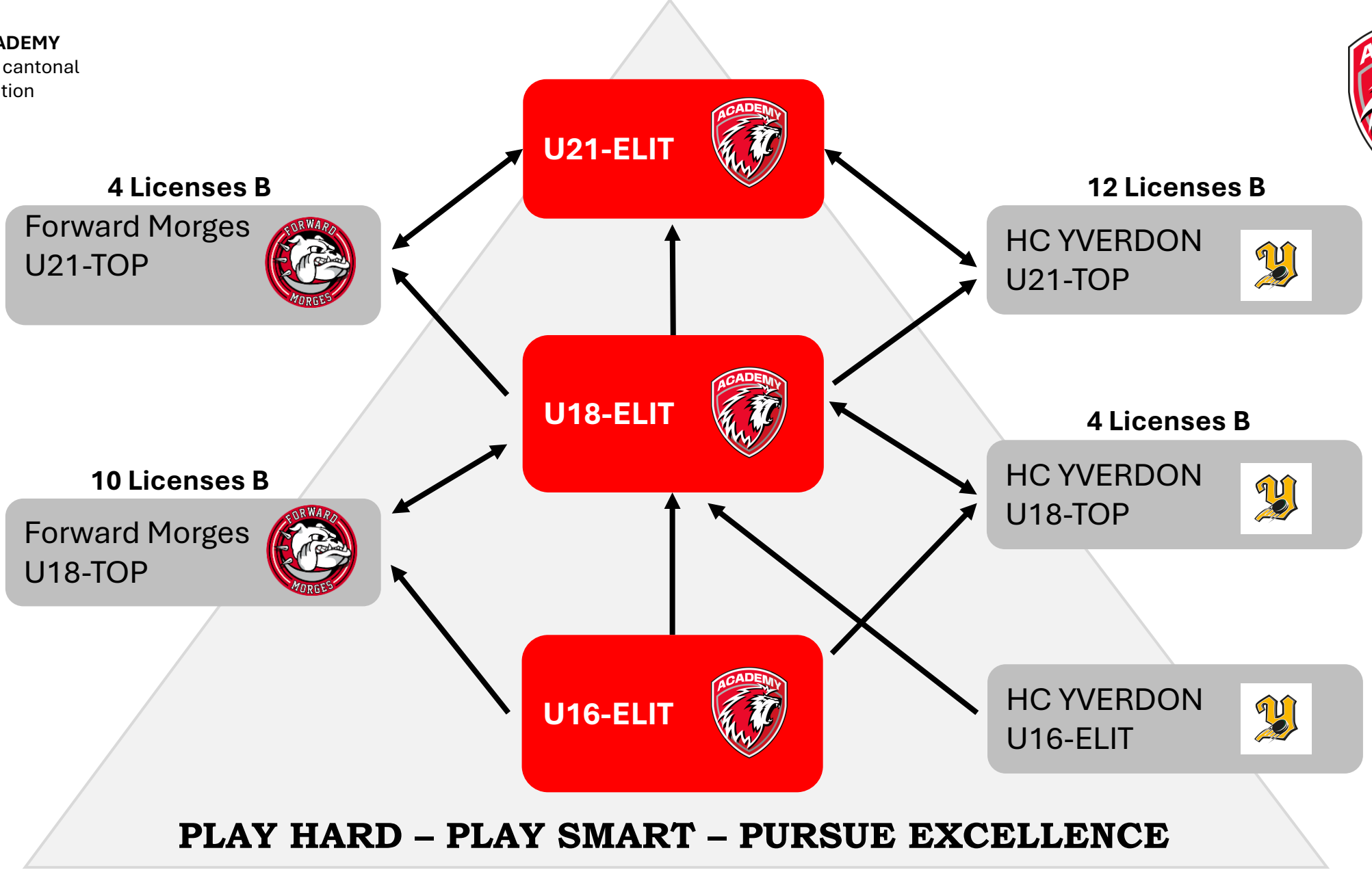
LHC ACADEMY
Concept cantonal
de formation
2025-26



Partenaire Principal
BCV

Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

LHC ACADEMY
Concept cantonal
de formation
2025-26



PLAY HARD – PLAY SMART – PURSUE EXCELLENCE

Partenaire Principal
BCV

Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

LHC ACADEMY
Concept cantonal
de formation
2025-26

DEVELOPPEMENT

Forward Morges
U16-A
U14-TOP
U14-A

LHC ACADEMY
U16-TOP
U16-A
U14-ELIT
U14-TOP
U14-A

HC YVERDON
U16-A
U14-TOP
U14-A

RECRUTEMENT

Forward Morges
U12-1
U12-2
U9-1
U9-2

LHC ACADEMY
U12-1
U12-2
U9-1
U9-2

HC YVERDON
U12-1
U12-2
U12-3
U9-1
U9-2

Forward Morges
EH

LHC ACADEMY
EH

HC YVERDON
EH

PLAY HARD – PLAY SMART – PURSUE EXCELLENCE

Partenaire Principal
BCV

Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

Opérations saison 2025-26 - Planning

- **2500+ évènements par saison** (entrainements hors et sur glace, matchs/tournois) !
  - Un effort logistique important pour tous ! **Un grand Merci pour votre engagement !**

- Le défi principal: **Disponibilité limitée et irrégulière de la glace**
  - Période de mise à disposition des surfaces extérieures de plus en plus courte
  - Evénements, notamment en Nov- Dec-Jan
  - Calendriers irréguliers des compétitions (LHC, LHC Academy, autres Clubs, autre Sports)
  - Gestion des imprévus (annulations, pannes, évènements,...)

- Nos actions:
  - **Optimiser les horaires et maximiser l'utilisation de la glace disponible**
  - Renforcer les activités hors glace: entrainements physiques/multisport, éduction théorique (tactique, mental,...)
  - **Anticiper dans la mesure du possible** (validation & ajustement mensuels avec CSM)

Partenaire Principal
BCV
Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

Concept de Sécurité pour la LHC Academy :

Rappelle des consignes générales:

- Aidez-nous à réduire les frais de nettoyage, les animaux ne sont pas autorisés….,
- No de téléphone de CSM Securitas en cas d'urgence: **079 649 48 50**

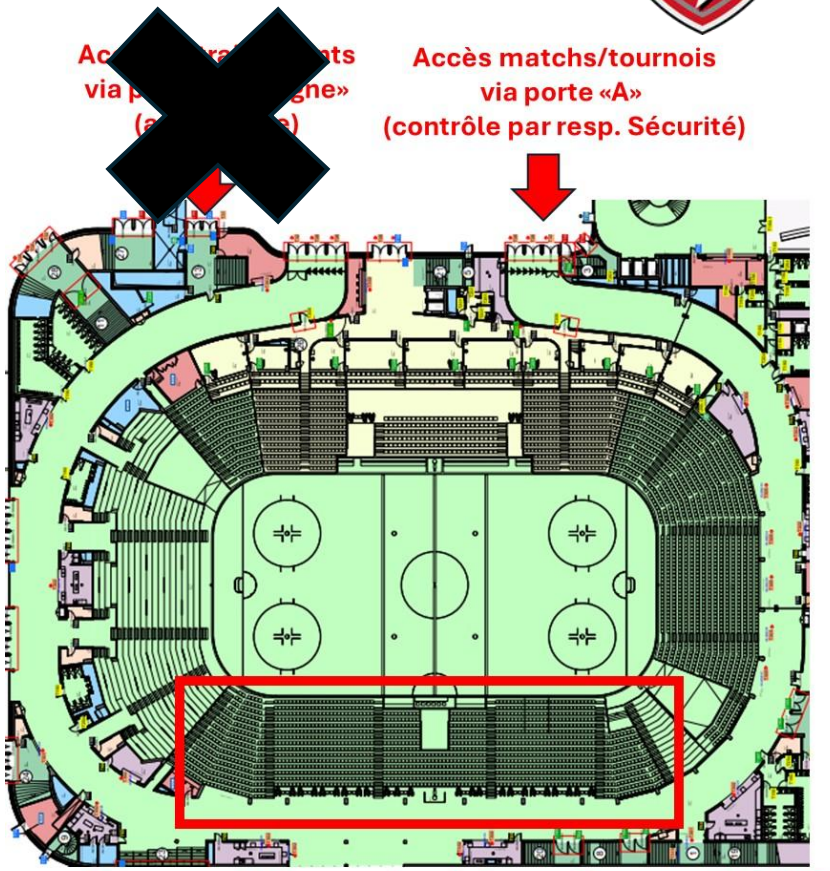
Pour les matchs dans la Vaudoise Aréna:

- Ouverture des portes 10' avant les matchs, libération des lieux rapidement après l'événement.
- Entrée/sortie via la porte «A» uniquement. N'utilisez pas d'autres accès svp!

Pour les entrainements dans la Vaudoise Aréna:

- Accès autorisé par le retrait d'un badge au boitier via Securitas

Notre responsable de sécurité: Patrick Aboudarham



Partenaire Principal
BCV
Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

Notre Partenariat avec le Centre Sport-Étude de Lausanne

Une alliance stratégique permettant à nos jeunes talents de concilier concilier excellence sportive et réussite académique avec un encadrement encadrement d'exception.

Partenaire Principal
BCV

Partenaires Top
Retraites Populaires
SiL
Orllati

PLATEFORME CSEL – LHC ACADEMY 2025-2026

LECONS SURVEILLEES
Soutien Coaching

REPAS
Midi (Soir)

EXTERNAT

« MAISON »
Espace de paroles, se poser, étudier, etc…

SOINS
Massages, relaxation, prévention, etc…

PLATEFORME MEDICALE LHC
Médecins, urgences, soins, suivi

Gymnase Provence

CSEL / LHC Academy

Apprentissages

Classes SE
Villamont / St-Roch

LECONS SURVEILLEES
Soutien Coaching

REPAS
Petit-déjeuner Midi et soir Barquettes

INTERNAT
32 places max.

ATELIERS
Mental, nutrition, récupération, etc.

SOINS
Massages, relaxation, prévention, etc…

CENTRE SPORT ETUDES LAUSANNE

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Infos et renseignements :

www.csel.ch

info@csel.ch

021 / 315.49.39

facebook LinkedIn Instagram

CENTRE SPORT ETUDES LAUSANNE

Partenariat Médical d'Excellence: LHC Academy & Motionlab

Bienvenue à cette présentation du partenariat stratégique entre LHC Academy et Motionlab, notre Motionlab, notre partenaire médical de confiance. Découvrez comment cette collaboration collaboration transforme le suivi médical de nos athlètes et contribue à l'excellence sportive de notre sportive de notre académie de hockey sur glace.

Partenaire Principal

Partenaires Top

“L’ÉCOUTE, L’EMPATHIE ET L’ÉDUCATION associée à une communication claire sont au centre de notre pratique.”

MATTHIEU CELHAIGUIBEL
MÉDECIN DU CLUB

Ines Soussou
PHYSIOTHÉRAPEUTE DU SPORT

ÉQUIPE MÉDICALE

HOLI SQUARE 360° TRAINING

BILAN PERCEPTUO-COGNITIF

AMÉLIOREZ VOS PERFORMANCES

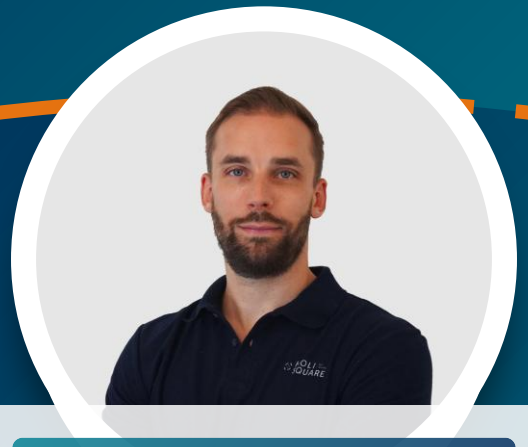
PROTÉGEZ VOTRE FUTUR

QUI SOMMES-NOUS ?

HOLISQUARE, C'EST D'ABORD UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOS CÔTÉS:

Cristobal Huet

- Coach des gardiens du Lausanne Hockey Club
- Ancien joueur NHL
- Vainqueur de la coupe stanley



Fabien Hecquet

- Spécialiste en entraînement perceptuo-cognitif et en réhabilitation post-commotion
- Ancien sportif et coach professionnel

Jean-François Knebel

- 13 ans d'expérience en neurosciences et recherches cliniques
- PhD en neurosciences
- Master en physique

QUE FAISONS-NOUS ?

HOLI SQUARE 360° TRAINING

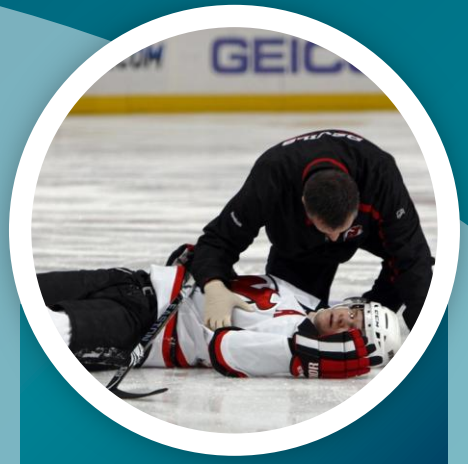
ENTRAÎNEMENTS PERCEPTUO-COGNITIF :
un cerveau plus rapide, une vision plus précise

AMÉLIORE
VOS PERFORMANCES

PROTÉGE
VOTRE FUTUR

A. **Bilan PC**

B. **Performances**



C. **Commotion**

A. UN BILAN PC, C’EST QUOI ?

Une évaluation simple et ludique à travers des exercices visuels et interactifs

- attention
- mémoire
- réactivité
- multitâche
- coordination
- visuospatial

UN BILAN PC, POURQUOI ?

A. PERFORMANCE

Identifier les domaines à renforcer avec des exercices spécifiques pour améliorer vos performances sportives ou scolaires

B. COMMOTION

Détecter les commotions cérébrales et favoriser la récupération post-commotion

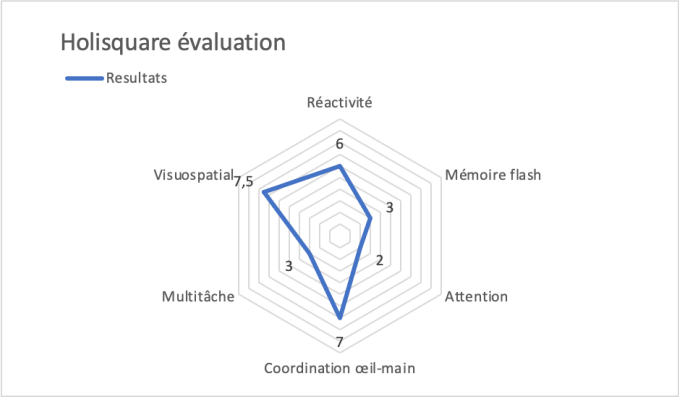
HOLI SQUARE 360° TRAINING

Exemple de résulalt cognitif

Nom, Prénom :	**Dupont Jean**
Date de naissance	**03.06.2010**
Activité :	**Hockey**
Date de l'évaluation :	**21.02.2025**

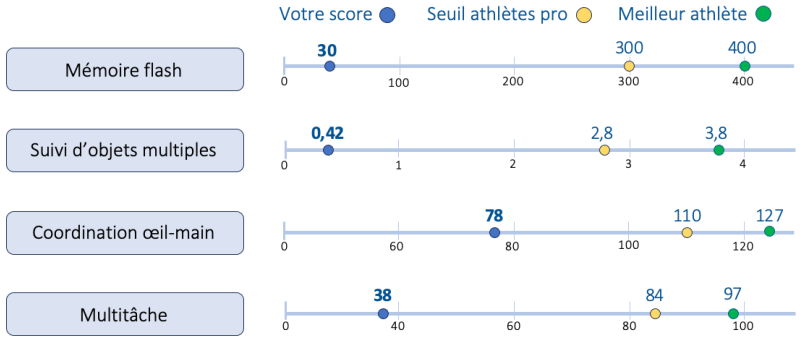
Résumé :

Visualisation complète des compétences cognitives et de coordination de l'athlète, mettant en évidence les points forts et les opportunités d'amélioration.



Échelle : 0 niveau de compétences très bas - 10 maîtrise optimale.

Marge de progression réalisable avec un entraînement neurovisuel régulier.



B. PERFORMANCE

LES FONCTIONS COGNITIVES :
un atout majeur de la performance

Renforcez la concentration, la mémoire et la réactivité grâce à des entraînements ciblés sur vos besoins

Des séances de 30 ou 60 minutes

C. COMMOTION

HOLI SQUARE 360° TRAINING

Séance 1

Mesure avant choc

Rapport de performance (cf. point A.)

Choc

Séance 2

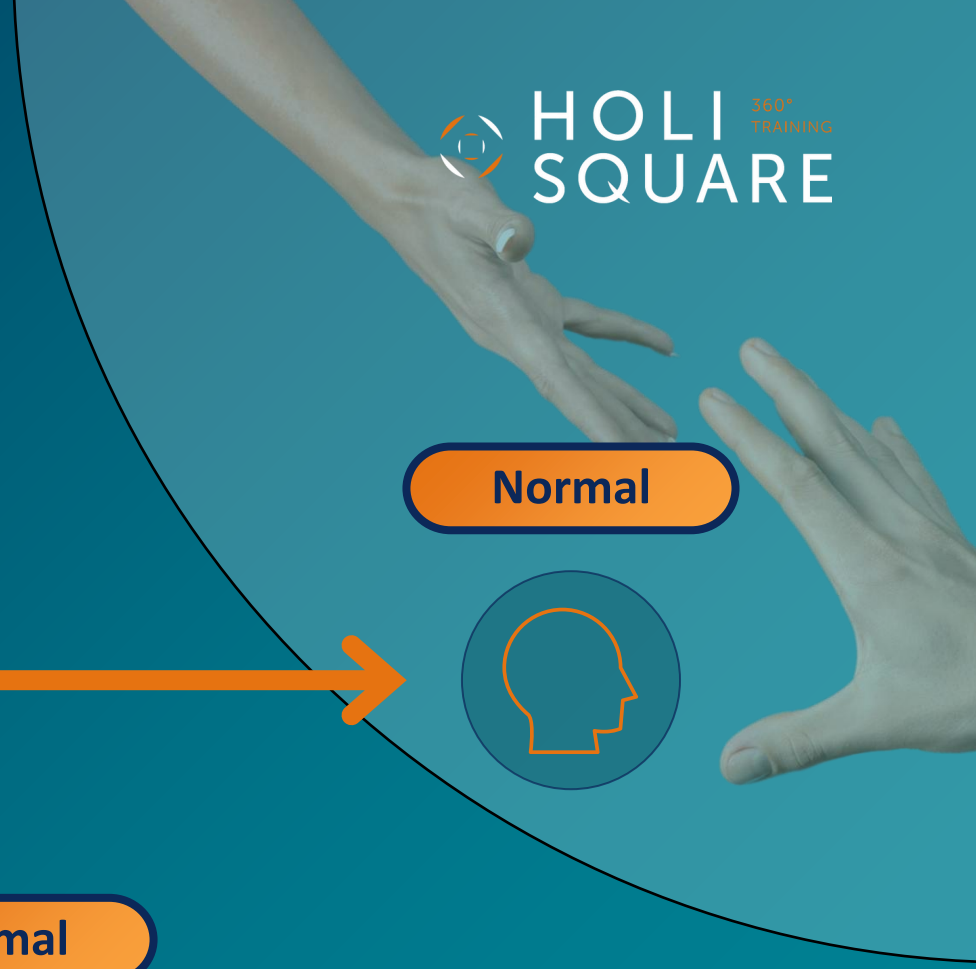
Mesure post choc

Comparaison des résultats

Détection d'éventuels déficits cognitifs

Protocole de réhabilitation

PRISE EN CHARGE DE LA COMMOTION



HOLI SQUARE 360° TRAINING

Commotion

Protocole commotion standard

Normal

Commotion

HOLI SQUARE 360° TRAINING

Normal

Efficacité

Gain de temps

UN BILAN PC, ÇA SE DÉROULE COMMENT ?

Où — Holisquare - Prilly Malley

Durée — 60 minutes

Quoi — Un rapport complet (PDF)

Prix — Évaluation + rapport 160.-

membres de la LHC Academy **60.-**

HOLI SQUARE 360° TRAINING

TÉMOIGNAGE
JOËL GENAZZI, LHC

“ Faire le bilan que propose Holisquare a été un gage de sécurité pour moi. C’est pourquoi, je la recommande à tout sportif, amateur ou professionnel, jeune ou plus âgé.

Pensons à notre futur ! "

HOLI SQUARE 360° TRAINING

RÉSUMÉ & CONTACT

L'OFFRE LHC ACADEMY

POURQUOI ?

- Protéger la santé avec un suivi des commotions
- Améliorer les performances sportives et scolaires

QUOI ?

- Un bilan perceptuo-cognitif complet
- Durée : 60 minutes
- Prix : **60.-** (au lieu de 160.-)

NOUS CONTACTER

+41 78 855 76 14

Route de Renens 18,
1008 Prilly

contact@holisquare.com

www.holisquare.com

HOLI SQUARE 360° TRAINING

TARIFS MEMBRES LHC ACADEMY

PRESTATION	TARIF MEMBRES LHC ACADEMY	TARIF PUBLIC
Bilan Perceptuo-Cognitif	60.-	160.-
Séance individuelle 60 min	130.-	150.-
Séance individuelle 30 min	80.-	90.-
Pack 10x60 min	1'170.- (117.-/séance)	1'350.-
Pack 10x30 min	720 (72.-/séance)	810.-

- **Paiement en plusieurs mensualités possible pour les packs, sur demande, sans frais supplémentaires.**
- **Le bilan initial (valeur 160 CHF) est proposé à 60 CHF pour les membres, et offert en cas de souscription à un pack.**

HOLI SQUARE 360° TRAINING

BILAN PERCEPTUO-COGNITIF HOLISQUARE & LHC ACADEMY

HOLI SQUARE 360° TRAINING

X

ACADEMY

Pourquoi faire ce bilan ?

Protéger la santé :

- Référence (baseline) en cas de commotion
- Détection rapide des effets d'un choc
- Récupération plus sûre et plus rapide

Améliorer les performances

- Concentration et mémoire
- Réactivité et vitesse de décision
- Utile sur la glace et à l'école

Comment ça se passe ?

- **Lieu** : Holisquare - Prilly (Malley)
- **Durée :** 60 minutes
- **Déroulement :** exercices visuels & interactifs
- **Résultat :** rapport complet

Tarif spécial LHC Academy

- **60 CHF** au lieu de 160 CHF

scannez pour réserver

Réservation & infos

Holisquare - Route de Renens 18, 1008 Prilly

www.holisquare.com - contact@holisquare.com - +41 78 855 76 14

AMÉLIOREZ VOTRE PRÉSENT, PENSEZ À VOTRE FUTUR !

Merci pour votre attention.

Place à vos questions !