

LHC ACADEMY Séance des parents

Séance du 20.08.2025

Catégories: non-Elite

Partenaire Principal



Partenaires Top







Partenaire Médical













- 1. Hockey Operation Stéphane Blaser
 - Structure organisationnelle
 - Valeurs
 - III. Partenariats éducatifs et sportifs
 - IV. Collaboration clubs vaudois de hockey sur glace
 - V. Planning
 - VI. Sécurité
- 2. Holisquare Fabien Hecquet







Merchandising

OFFRE 2025/26



- Nouvelle collection 2025/2026
 - Partenaire: BCV
 - Équipementier: Craft
 - Fournisseur: Ochsner Hockey
- Informations
 - Commande:

https://hcl-academy.dfshop.com/

- Fenêtres de commande
 - 16 au 30 août 2025
 - À définir: Décembre 2025
- Logistique: Chip Sport (essayages)
- Infos: info@ochsnerhockey.ch







Partenaires Top

















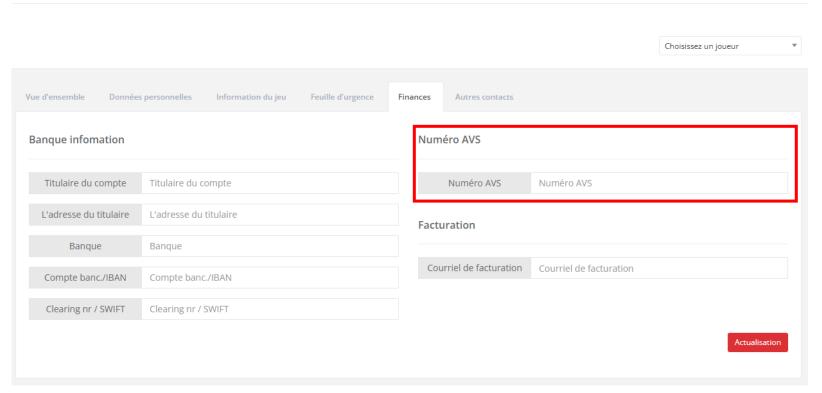
Rappel

Numéro AVS à remplir

• Infos:

Pascal Schaller

myicehockey@lhcacademy.ch











LHC Academy: Excellence sur Glace

Bienvenue dans notre séance information de la LHC Academy, le centre de formation d'excellence du Lausanne Hockey Club. Cette présentation vous guidera à travers notre structure, nos programmes, nos missions et nos divers partenaires . Fondée sur des valeurs d'excellence, de persévérance et d'esprit d'équipe, notre académie s'engage à former les champions de demain tout en développant des individus accomplis sur et en dehors de la glace.















Direction

Composée du Directeur Sportif, du Chef de Formation ainsi que du Responsable Administratif, responsables de la vision stratégique et de la gestion globale de l'académie.



Département Technique

Regroupe les entraîneurs principaux, assistants, spécialistes et bénévoles (gardiens, préparateur physique, skill coach) qui développent et mettent en œuvre les programmes d'entraînement.



Équipe Médicale

Composée de médecins du sport, physiothérapeutes et nutritionnistes assurant le suivi de la santé et du bienêtre des jeunes athlètes.



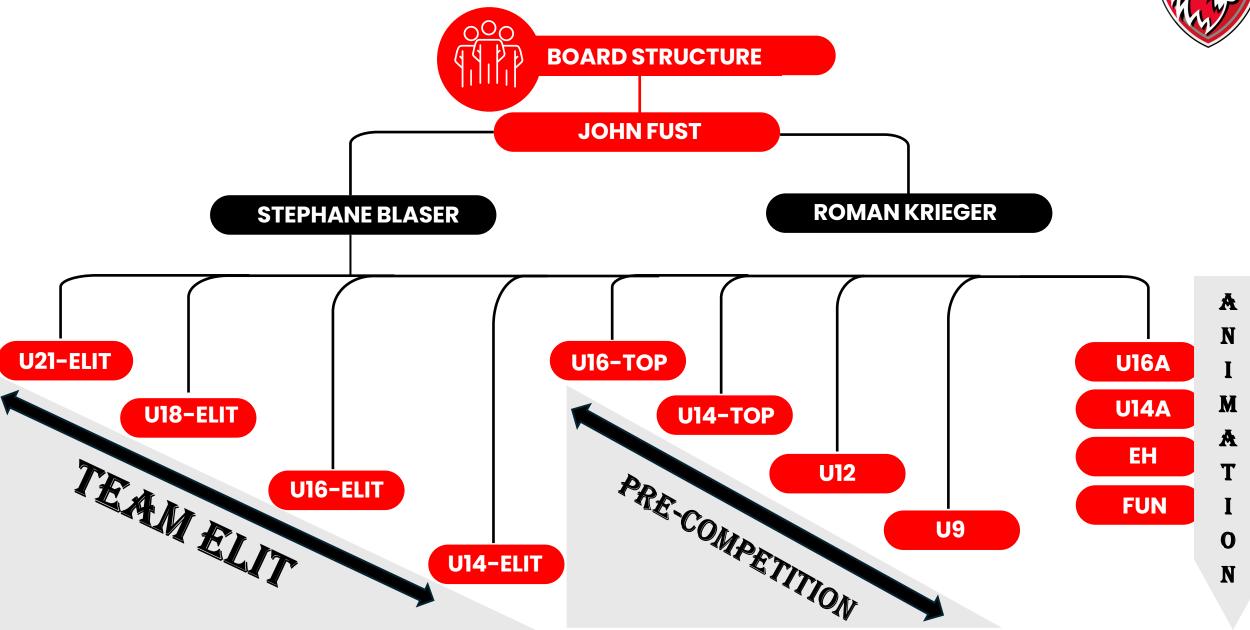




Partenaires Top

STRUCTURE LHC ACADEMY





SAISON 2025/2026



Conseil d'administration CEO

Organisation de la relève de la LHC ACADEMY

Directeur LHC Academy John Fust

Chef de formation, Planning coordinator	Stéphane Blaser	ACAI	DEMV	Pascal Schaller	Responsable Mylce
Responsable logistique et administratif	Krieger Roman			J-M Gerber	Centre Sport Etude / CSEL
Responsable Label	Nilly			Sophie kupferschmid	Responsable des chronos
Responsable J+S & license	Krieger / Anex	W.		Stéphane Binnebeek	Responsable des arbitres
	U21-ELIT	U18-ELIT	U16-ELIT	U16-TOP / U16A	U14-ELIT
Head Coach	Reinhard Alex	Schaller Pascal	Anex Guillaume	Maillard Benjamin	Mathez Pierre
Assistant Coach	Genazzi Joel	Nilly Fred	Maillard Benjamin	Maillard Claude	Diem Derek
Off-Ice Coach	Sam Coquoz	Sam Coquoz	Bossard Jonathan	Hicham Denaoui	Bossard Jonathan
Physio	Ines Soussou	Ines Soussou		D. Delorifice	
Chef materiel	Veronique Bougro	Samuel Perret		R.Mayo	
Responsable catégorie	Reinhard Alex	Schaller Pascal	Anex Guillaume	Maillard Benjamin	Mathez Pierre
	U14-Top / U14A	U12	U9	Ecole de Hockey	Fun Hockey
Head Coach	Cordero / Vukovic	Anex Guillaume	Nilly Fred	Cottier Philippe	Cottier Philippe
Assistant Coach	M. Buchel	Belhumeur Sam	V.Deriaz	R.Jaccard	
Assistant Coach	M. Rodriguez	M.Fontana	Stettler	C.Maillard	
Assistant Coach	Belhumeur Sam	M.Suhner	Perusset	F.Hora	
Assistant Coach	A. Berchtold	F.Zbinden	Mussler		
Assistant coach	R. Jaccard	Fred. Roth	Wirz		
Resp Administratif	Zbinden frederic	Bourassin	L.Ho	Grisendi Tiffany	
Responsable catégorie	Mathez Pierre	Anex Guillaume	Nilly Fred	Cottier Philippe	Cottier Philippe

Programmes de Formation



La LHC Academy propose un parcours de formation complet, adapté à chaque catégorie d'âge, avec une approche pédagogique progressive qui met l'accent sur le développement technique, tactique, physique et mental des jeunes hockeyeurs.

École de Hockey (3-8 ans)

Découverte du patinage et initiation aux fondamentaux du hockey dans une ambiance ludique.

- 1-2 séances hebdomadaires
- Accent sur le plaisir et la motricité

U14 (11-13 ans) U16 (13-15 ans)

Perfectionnement technique et tactique avec introduction de systèmes de jeu plus élaborés.

- 4-5 entraı̂nements par semaine
- Préparation physique spécifique
- Championnats régionaux & nationaux

U9 (7-9 ans) U12 (9-11 ans)

Consolidation des bases techniques et introduction aux principes tactiques élémentaires.

- 2-3 séances hebdomadaires
- Premiers tournois de competition sur la largeur

U18 (15-17 ans) U21 (17-20 ans)

Préparation à la compétition de haut niveau et transition vers le hockey professionnel.

- Programme intensif quotidien
- Intégration progressive avec l'équipe première









Initiative de renforcement des valeurs



Infos préliminaires: Directives de comportement

- Nous allons spécifier des directives de comportement dans les différentes parties (staff, joueurs, parents)
- Un extrait des directives pour les parents:
 - Encouragez votre enfant à donner le meilleur de lui-même tout en respectant les autres, inclus les adversaires.
 - Soutenez les décisions des coachs et aidez à créer un environnement positif autour de l'équipe.
 - En cas de problème, cherchez le dialogue constructif avec les coachs ou le personnel du club.
 - Ne critiquez pas les décisions des coachs ou des arbitres devant les enfants.
 - Ne mettez pas de pression excessive sur votre enfant pour qu'il performe au-delà de ses capacités.









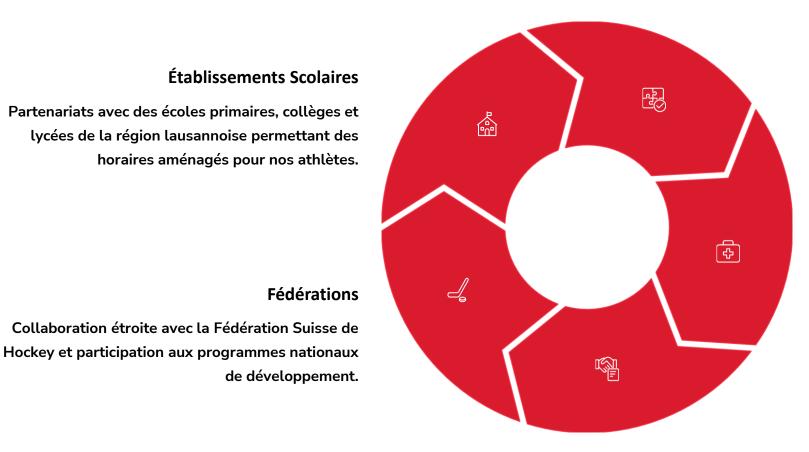
Partenaires Top

Partenariats Éducatifs et Sportifs



Établissements Scolaires

Partenariats avec des écoles primaires, collèges et lycées de la région lausannoise permettant des horaires aménagés pour nos athlètes.



Universités

Collaboration avec l'Université de Lausanne et l'EPFL pour les études supérieures, incluant des programmes spéciaux pour sportifs d'élite.

Institutions Médicales

Partenariat avec Motionlab et des cliniques spécialisées pour assurer un suivi médical optimal et des recherches sur la performance.

Clubs Partenaires

Réseau de clubs formateurs en Suisse romande permettant d'offrir du temps de jeu adapté à tous les niveaux de développement.

La force de la LHC Academy réside dans son vaste réseau de partenariats qui offre un environnement complet pour le développement des jeunes. Ces collaborations permettent de proposer un parcours dual de qualité, où l'excellence sportive s'accompagne d'une formation académique ou professionnelle solide.









Stratégie et Plan de Collaboration

LHC Academy & Clubs Vaudois de Hockey sur Glace

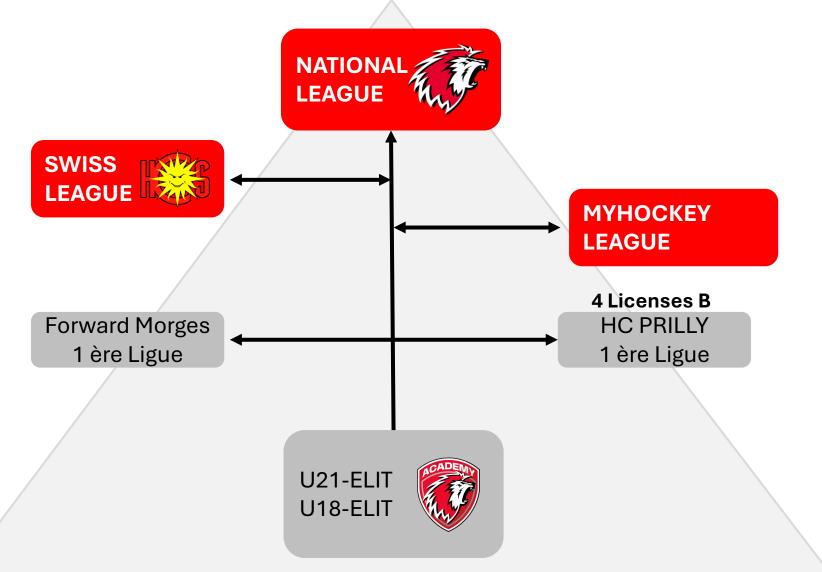
Une vision commune pour l'avenir du hockey sur glace vaudois : développer les talents, partager les ressources et créer un écosystème performant.











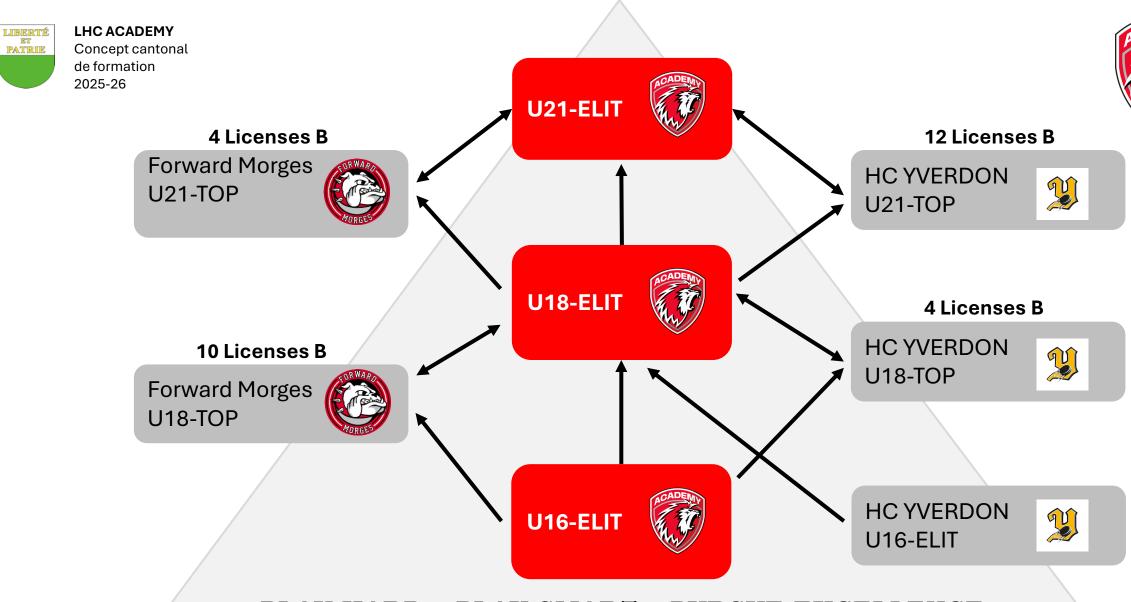




























Forward Morges

U16-A

U14-TOP

U14-A



RECRUTEMENT

LHC ACADEMY

U16-TOP **U16-A**

U14-ELIT **U14-TOP**

U14-A

HC YVERDON

U16-A

DEVELOPPEMENT

RECRUTEMENT

U14-TOP

U14-A



Forward Morges

U12-1

U9-1

U12-2

U9-2

LHC ACADEMY

U12-1 U9-1

U12-2 U9-2 **HC YVERDON**

U12-1 U9-1

U12-2 U9-2

U12-3

Forward Morges EH



LHC ACADEMY

HC YVERDON EH



PLAY HARD - PLAY SMART - PURSUE EXCELLENCE



EΗ











- 2500+ évènements par saison (entrainements hors et sur glace, matchs/tournois)!
 - Un effort logistique important pour tous! Un grand Merci pour votre engagement!
- Le défi principal: Disponibilité limitée et irrégulière de la glace
 - Période de mise à disposition des surfaces extérieures de plus en plus courte
 - Evénements, notamment en Nov- Dec-Jan
 - Calendriers irréguliers des compétitions (LHC, LHC Academy, autres Clubs, autre Sports)
 - Gestion des imprévus (annulations, pannes, évènements,...)
- Nos actions:
 - · Optimiser les horaires et maximiser l'utilisation de la glace disponible
 - Renforcer les activités hors glace: entrainements physiques/multisport, éduction théorique (tactique, mental,...)
 - Anticiper dans la mesure du possible (validation & ajustement mensuels avec CSM)







Concept de Sécurité pour la LHC Academy :

Rappelle des consignes générales:

- Aidez-nous à réduire les frais de nettoyage, les animaux ne sont pas autorisés....,
- No de téléphone de CSM Securitas en cas d'urgence: 079 649 48 50

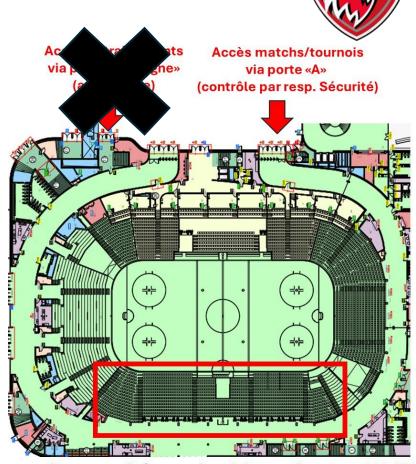
Pour les matchs dans la Vaudoise Aréna:

- Ouverture des portes 10' avant les matchs, libération des lieux rapidement après l'événement.
- Entrée/sortie via la porte «A» uniquement. N'utilisez pas d'autres accès svp!

Pour les entrainements dans la Vaudoise Aréna:

· Accès autorisé par le retrait d'un badge au boitier via Securitas

Notre responsable de sécurité: Patrick Aboudarham



Zone autorisée pour les visiteurs: Secteurs 116-123











Partenariat Médical d'Excellence: LHC Academy & Motionlab

Bienvenue à cette présentation du partenariat stratégique entre LHC Academy et Motionlab, notre Motionlab, notre partenaire médical de confiance. Découvrez comment cette collaboration collaboration transforme le suivi médical de nos athlètes et contribue à l'excellence sportive de notre sportive de notre académie de hockey sur glace.



















MATTHIEU CELHAIGUIBEL
MÉDECIN DU CLUB



Ines Soussou PHYSIOTHÉRAPEUTE DU SPORT

ÉQUIPE MÉDICALE

21.08.2025





QUI SOMMES-NOUS?

HOLISQUARE, C'EST D'ABORD UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOS CÔTÉS:



Cristobal Huet

- Coach des gardiens du Lausanne Hockey Club
- Ancien joueur NHL
- Vainqueur de la coupe stanley



Fabien Hecquet

- Spécialiste en entraînement perceptuo-cognitif et en réhabilitation post-commotion
- Ancien sportif et coach professionnel



Jean-François Knebel

- 13 ans d'expérience en neurosciences et recherches cliniques
- PhD en neurosciences
- Master en physique

QUE FAISONS-NOUS?



ENTRAÎNEMENTS PERCEPTUO-COGNITIF:

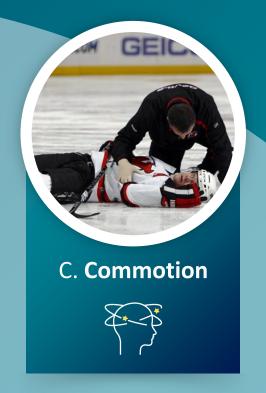
un cerveau plus rapide, une vision plus précise

AMÉLIORE VOS PERFORMANCES

PROTÉGE VOTRE FUTUR







A. UN BILAN PC, C'EST QUOI?

Une évaluation simple et ludique à travers des exercices visuels et interactifs

attention

mémoire

réactivité

multitâche

coordination

visuospatial

UN BILAN PC, POURQUOI?



A. PERFORMANCE

Identifier les domaines à renforcer avec des exercices spécifiques pour améliorer vos performances sportives ou scolaires



B. COMMOTION

Détecter les commotions cérébrales et favoriser la récupération post-commotion

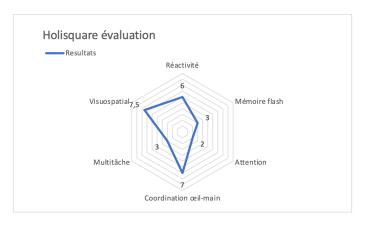


Exemple de résulalt cognitif

Nom, Prénom : Dupont Jean
Date de naissance 03.06.2010
Activité : Hockey
Date de l'évaluation : 21.02.2025

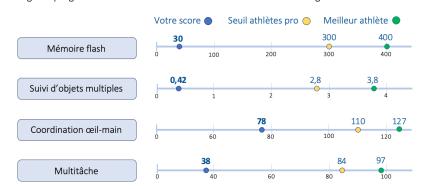
Résumé:

Visualisation complète des compétences cognitives et de coordination de l'athlète, mettant en évidence les points forts et les opportunités d'amélioration.



Échelle : O niveau de compétences très bas - 10 maîtrise optimale.

Marge de progression réalisable avec un entraînement neurovisuel régulier.



B. PERFORMANCE

LES FONCTIONS COGNITIVES:

un atout majeur de la performance

Renforcez la concentration, la mémoire et la réactivité grâce à des entraînements ciblés sur vos besoins

Des séances de 30 ou 60 minutes



C. COMMOTION







Mesure avant choc

Choc



Séance 2



Mesure post choc

Comparaison des résultats

Rapport de performance (cf. point A.)

Détection d'éventuels déficits cognitifs

Protocole de réhabilitation

PRISE EN CHARGE DE LA COMMOTION







Protocole commotion standard

Commotion

























UN BILAN PC, ÇA SE DÉROULE COMMENT ?



Durée 60 minutes

Quoi

Un rapport complet (PDF)

Prix Évaluation + rapport 160.-

membres de la LHC Academy





TÉMOIGNAGE JOËL GENAZZI, LHC

"Faire le bilan que propose Holisquare a été un gage de sécurité pour moi. C'est pourquoi, je la recommande à tout sportif, amateur ou professionnel, jeune ou plus âgé.

Pensons à notre futur!"





RÉSUMÉ & CONTACT

L'OFFRE LHC ACADEMY

POURQUOI?

- Protéger la santé avec un suivi des commotions
- Améliorer les performances sportives et scolaires

QUOI?

- Un bilan perceptuo-cognitif complet
- **Durée : 60 minutes**
- **Prix: 60.-** (au lieu de 160.-)

NOUS CONTACTER

- +41 78 855 76 14
- Route de Renens 18, 1008 Prilly
- contact@holisquare.com
- www.holisquare.com





TARIFS MEMBRES LHC ACADEMY

PRESTATION	TARIF MEMBRES LHC ACADEMY	TARIF PUBLIC	
Bilan Perceptuo-Cognitif	60	160	
Séance individuelle 60 min	130	150	
Séance individuelle 30 min	80	90	
Pack 10x60 min	1'170 (117/séance)	1'350	
Pack 10x30 min	720 (72/séance)	810	

Paiement en plusieurs mensualités possible pour les packs, sur demande, sans frais supplémentaires.



Le bilan initial (valeur 160 CHF) est proposé à 60 CHF pour les membres, et offert en cas de souscription à un pack.



BILAN PERCEPTUO-COGNITIF HOLISQUARE & LHC ACADEMY



Pourquoi faire ce bilan?

- Protéger la santé :
- Référence (baseline) en cas de commotion
- Détection rapide des effets d'un choc
- Récupération plus sûre et plus rapide
- Améliorer les performances
- Concentration et mémoire
- Réactivité et vitesse de décision
- Utile sur la glace et à l'école

Comment ça se passe?

- Lieu: Holisquare Prilly (Malley)
- **Durée**: 60 minutes
- **Déroulement :** exercices visuels & interactifs
- * Résultat : rapport complet

Tarif spécial LHC Academy

* 60 CHF au lieu de 160 CHF

scannez pour réserver



Réservation & infos

Holisquare - Route de Renens 18, 1008 Prilly

www.holisquare.com - contact@holisquare.com - +41 78 855 76 14





Merci pour votre attention.

Place à vos questions!





