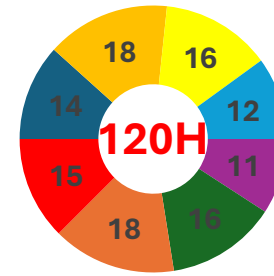
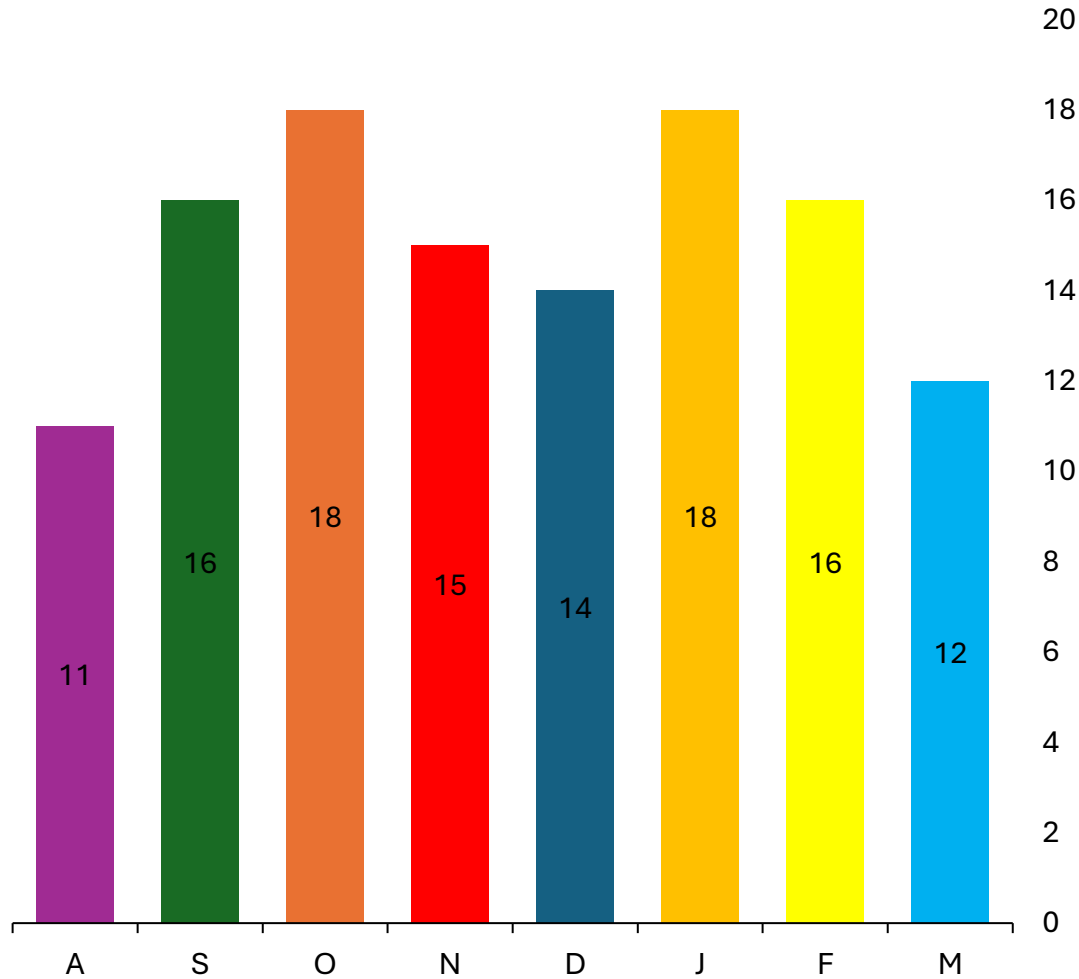


fier D'être
UN LIÛN

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
U14-TOP



ANNUAL ICE TIME & GAME REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois. (31 semaines)



Aout - Mars

Nombres de matchs par mois / saison.

3.9H

Moyenne heures de glace U14Top du LHC Academy saison 2024-25.



PREPARATION PHYSIQUE

8

SEMAINES

40

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 04.05.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

5 SEMAINES

START 27.06.2026 END 02.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

31 SEMAINES

START 03.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
Salle omnisports Du Vieux-Moulin 18h00-19h30	DAY OFF	Off-Ice: 17:30-18:15 Ice : Games 18h45-20h00	DAY OFF	Ice : Games 17h15-18h00 Off-Ice 18:15-19:00	DAY OFF



LE CHEMIN DU TALENT SELON FTEM SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTER	
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
STRATÉGIE SELON SIHF	RECRUTEMENT	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A								
	FUN	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	CHAMPIONNAT DE HOCKEY FUN / HOCKEY POND SOUS FORME DE TOURNOI								
	ANIMATION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A	U15-A	U17-A	U20-A	1-4 LIGUE				
	AMBITION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-TOP	U15-TOP	U17-TOP	U20-TOP	MUSSPORTS LEAGUE				
TALENT - SPORT DE PERFORMANCE		ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-ELITE	U14/U15 EQUIPES REGIONALES U15-ELITE	U16/U17 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U18 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U20 EQUIPE NATIONALE NATIONALE LIGUE	LIGUE NATIONALE NATIONALE LIGUE	EQUIPE NATIONALE HOMME	NHL	
Offres et programmes de Swiss Ice Hockey Federation		<ul style="list-style-type: none"> Le hockey à l'école Swiss Ice Hockey Day Structure de tournoi U9 	<ul style="list-style-type: none"> Structure de tournoi U11-1 Structure de tournoi U11-2 (en long et demi-glace) 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Champion de hockey FUN 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes régionales U14/U15 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes nationales U16-U17 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme de l'équipe nationale U18 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Junior Swiss ligue ou ligue Nationale Programme équipe nationale U20 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue Programme de l'équipe nationale A, homme 	<ul style="list-style-type: none"> Programme de l'équipe nationale A, homme 	
Tournois et compétitions internationales		Divers tournois de clubs à l'étranger		Tournoi Pee Wee U13 au Québec	Divers tournois à l'étranger		<ul style="list-style-type: none"> Festival olympique européen de la jeunesse (EYOF) Youth Olympic Games (YOG) Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> IIHF Ice Hockey World Junior Champion Ship Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> Ligue des Champions des Clubs 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du monde IIHF Jeux Olympique d'hivers 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du Monde Jeux olympique d'hivers Coupe du monde de hockey 	
Cartes Swiss Olympic				Promouvoir le niveau local	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau régional U14 250 cartes U15 160 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U16 70 cartes U17 50 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U18 45 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U19 30 cartes U20 30 cartes Carte de prospection bronze 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent- Bronze) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	
Parainages				Local Clubs et Ass. Cantonales	Regional U14 Clubs et les Ass. Cantonales, U15 Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	
Accompagnement des athlètes	SIHF			Head-Coach U-13/Staff et équipes sélectionnées	Head-Coach/Staff des sélections cantonales et des sélections U15 régionales	Head-Coach/Staff des équipes nationales U16, U17	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U18	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U20	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	
	Partenaire	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Clubs	Clubs	Clubs	
Autres soutiens	Militaire						Journée d'info pour le recrutement pour l'ER des sportifs	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Arrangements spéciaux	
	Aide Sportif (Parainage)						En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale		
Evaluation SIHF				Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	
Saison d'hiver	Entraînements par semaine	1-2 Entraînement sur glace	2-3 Entraînement sur glace 1 entr. spécifique gardien de but	3-4 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	
	Matchs/Tournois	8-10 Tournois par année	8-10 Tournois par année ev. match avec moskito B	1 Match sur la grande glace ou 1 tournoi sur la petite glace par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine	
	Heures par semaine sur glace en saison	1h-3h d'entraînement 1h-2h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	3h-5h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	
	Entraînements spécifiques hors glace	1 unité par semaine 1h-2h d'entraînement	1-2 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 2h-3h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	
	Total	100 h	150 h	300 h	400 h	450 h	550 h	550 h	600 h	600 h	700 h	
Saison d'été	Entraînements d'été par semaine	1-2 polysport entraînement à l'extérieur et en salle	2-3 polysport entraînement à l'extérieur et en salle, 1 entr. spécifique de gardien de but par semaine	3-4 entr. d'été spécifiques, 1 entr. spécifique gardien de but par semaine	5-6 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	6-7 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	
	Nombres d'heures par semaine hors glace	1h-3h	2h-4h	4h-6h	6h-8h	8h-10h	10h-12h	10h-12h	10h-16h	10h-16h	10h-16h	
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	
	Entr. sur glace par semaine	=1h	=1h	1h-2h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	2h-4h	3h-6h	
Total	50 h	80 h	120 h	150 h	180 h	220 h	220 h	250 h	250 h	250 h		
Effort total		150 h	230 h	420 h	550 h	630 h	770 h	770 h	850 h	850 h	950 h	
Ecole et formation professionnelle		Jardin d'enfant, école primaire	Ecole primaire	Ecole primaire	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Transition pour la carrière professionnelle, Gymnase, Spor-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues
Degré de formation pour Headcoach		Aide entraîneur, moniteur pour gardien de but, Formation de moniteur J+S, Formation de base d'entraîneur et pour gardien de but, kids 1 + 11	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 1 J+S J+5 entr. polyvalent Entr. de gardien avancé Entr. de branche Kids 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entraîneur de performance 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entr. Talent L (TTL) Entr. gardien performance 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent N (DTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	
Structure de la formation d'arbitre		Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Cours de base Arbitre U13-Elite/Novice Arbitre U13-Top/Novice Arbitre U13-A/Novice	Arbitre U15-Elite/4 ligue Arbitre U15-Top/3 ligue Arbitre U15-A/Novice	Arbitre U17-Elite/2 ligue Arbitre U17-A/3 ligue	Arbitre U20-Elite/LN Arbitre U20-Top/2 ligue Arbitre U20-A/2 ligue	Arbitre Swiss League/NL Mysports League/1-4 Ligue selon qualification	Ligue Nationale Professionnelle	Arbitre match national/ Professionnelle Championnat du monde/ International	Arbitre NHL/International/ Professionnelle	



A SPECIAL MESSAGE TO PARENTS

The car ride home ruins more careers than bad coaching ever will.

The ‘Ride Home’ Trap

The Trap: After a bad game, the player is emotionally vulnerable. Instantly analyzing their shifts (“Why didn’t you skate harder?”) associates hockey with judgment.

The Result: The child begins to dread the car ride. Hockey is no longer a source of joy.

The Solution: Let them decompress. Talk about *anything* but hockey for the first 30 minutes. Be their safe harbor, not their second coach.



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entraînements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entraînements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



chefdeformation@lhcacademy.ch

Responsable Blaser Stéphane

myicehockey@lhcacademy.ch

Responsable Schaller Pascal



Retours événements saison 2025/2026

- **Action Fondue – novembre – décembre 2025**

- 4'279 fondues distribuées

- **LHC Smash Party – février 2026**

- 200 participants
- 25 joueurs de la première équipe
- Événement de soutien à la LHC Academy

- **Chocolats Tristan – mars 2026**

- Match PO LHC du 23.03
- 2'338 plaques distribuées
- 120 joueuses et joueurs LHC Academy

- **Action flyering – saison**

- 9 actions / distributions





Événement à venir – été 2026

- **Victoria Cup 2026**

- 3^{ème} édition
- Tournoi national U16
- Date et lieu: Dimanche 3 mai – patinoire Cooly
- 100 joueuses venues de toute la Suisse
- Événement à fort potentiel de développement
- Partenaires





Prix Fondues

1. U9 – Entraînement avec joueurs LHC
 - Mai/Aout 2026
2. U16-Elit – EuropaPark
 - Coach
3. U21-Elit – Bons Chip Sport

Calendrier 2026 - Second Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre		
1	M	Elit + U9 + U12	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	COTISATIONS	
2	J		2 D	2 M	2 V	2 L	2 M		FONDUES
3	V		3 L	CAMP U18/21	3 J	3 S	3 M		3 J
4	S	4 M	4 V		4 D	4 M	4 V	4 V	CHOCOLATS
5	D		5 M	5 S	5 L	5 J	5 S	VICTORIA CUP	
6	L	Elit + U9 + U12	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	VACANCES	
7	M		7 V	7 L	7 M	7 S	7 L		
8	M		8 S	8 M	8 M	8 J	8 D		8 M
9	J	9 D		9 M	9 V	9 L	9 M		
10	V	Elit + U9 + U12	10 L	10 J	10 S	10 M	10 J		
11	S		11 M	U9 + U12	11 V	11 D	11 M	11 V	
12	D		12 M		12 S	12 L	12 J	12 S	12 S
13	L		13 J	13 D	13 M	13 V	13 D		
14	M		14 V	14 L	14 M	14 S	14 L		
15	M	Elit + U9 + U12	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M		
16	J		16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 M	
17	V		17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 J	
18	S		18 M	18 V	18 D	18 M	18 V		
19	D		19 M	19 S	19 L	19 J	19 S		
20	L	Elit + U9 + U12	20 J	20 D	20 M	20 V	20 D		
21	M		21 V	21 L	21 M	21 S	21 L	21 L	
22	M		22 S	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	
23	J	23 D		23 M	23 V	23 L	23 M		
24	V	Elit + U9 + U12	24 L	24 J	24 S	24 M	24 J		
25	S		25 M	ACTION FONDUES U9	25 V	25 D	25 M	25 V	
26	D		26 M		26 S	26 L	26 J	26 S	26 S
27	L	Elit + U9 + U12	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D		
28	M		28 V	28 L	28 M	28 S	28 L	28 L	
29	M		29 S	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	
30	J		30 D	30 M	30 V	30 L	30 M		
31	V		31 L		31 S		31 J		

Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1	V	1	L	1	L	1	J	1	S	1	M
2	S	2	M	2	M	2	V	2	D	2	M
3	D	3	M	3	M	3	S	3	L	3	J
4	L	4	J	4	J	4	D	4	M	4	V
5	M	5	V	5	V	5	L	5	M	5	S
6	M	6	S	6	S	6	M	6	J	6	D
7	J	7	D	7	D	7	M	7	V	7	L
8	V	8	L	8	L	8	J	8	S	8	M
9	S	9	M	9	M	9	V	9	D	9	M
10	D	10	M	10	M	10	S	10	L	10	J
11	L	11	J	11	J	11	D	11	M	11	V
12	M	12	V	12	V	12	L	12	M	12	S
13	M	13	S	13	S	13	M	13	J	13	D
14	J	14	D	14	D	14	M	14	V	14	L
15	V	15	L	15	L	15	J	15	S	15	M
16	S	16	M	16	M	16	V	16	D	16	M
17	D	17	M	17	M	17	S	17	L	17	J
18	L	18	J	18	J	18	D	18	M	18	V
19	M	19	V	19	V	19	L	19	M	19	S
20	M	20	S	20	S	20	M	20	J	20	D
21	J	21	D	21	D	21	M	21	V	21	L
22	V	22	L	22	L	22	J	22	S	22	M
23	S	23	M	23	M	23	V	23	D	23	M
24	D	24	M	24	M	24	S	24	L	24	J
25	L	25	J	25	J	25	D	25	M	25	V
26	M	26	V	26	V	26	L	26	M	26	S
27	M	27	S	27	S	27	M	27	J	27	D
28	J	28	D	28	D	28	M	28	V	28	L
29	V			29	L	29	J	29	S	29	M
30	S			30	M	30	V	30	D	30	M
31	D			31	M			31	L		

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES

Partenaire Principal



Partenaires Top

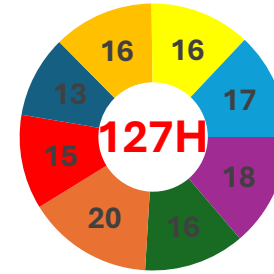
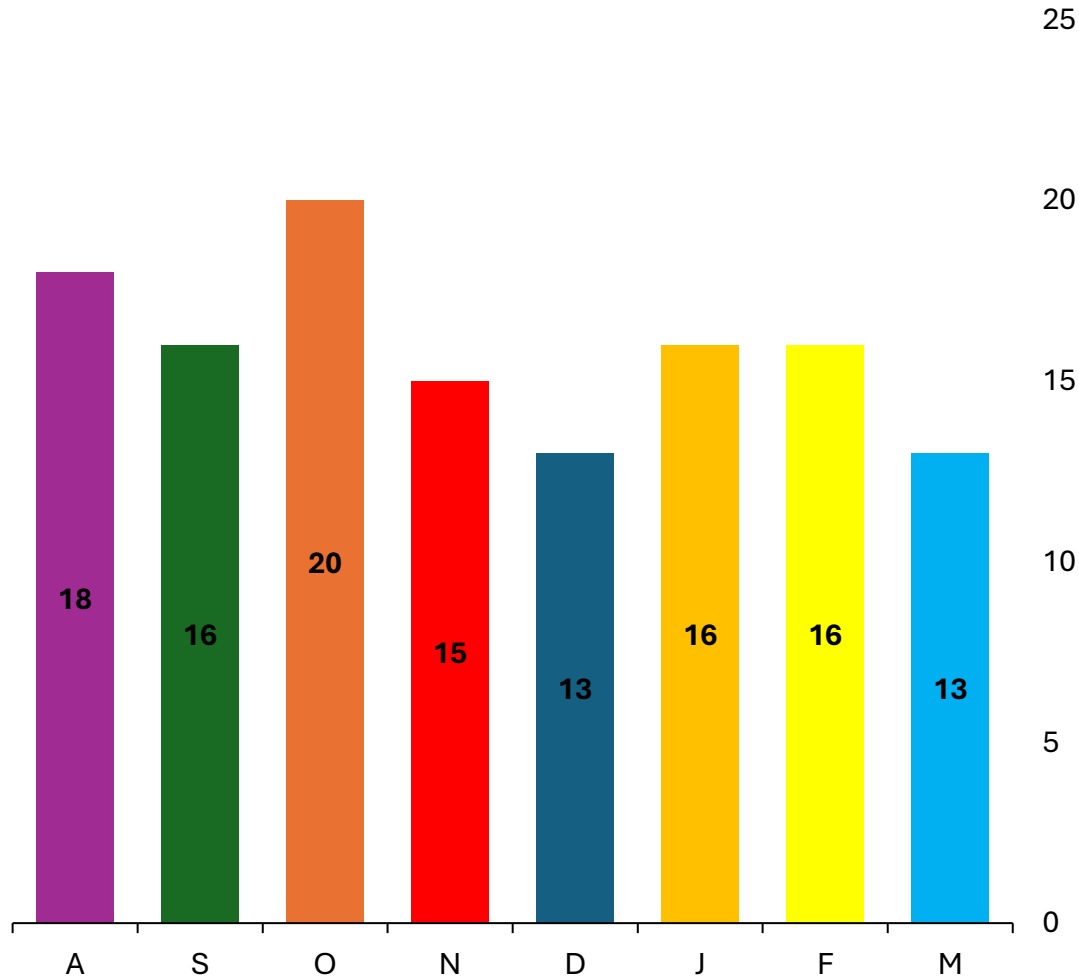


fier D'être
UN LION

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
U14-ELIT



ANNUAL ICE TIME & GAME REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois.(31 semaines)



Aout - Mars

Nombres de matchs par mois / saison.

4H

Moyenne heures de glace U14-ELIT du LHC Academy saison 2025-26.



PREPARATION PHYSIQUE

9

SEMAINES

63

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 27.04.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

5 SEMAINES

START 27.06.2026 END 02.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

31 SEMAINES

START 03.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026 SPORT ETUDE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
Gym Vaudoise 16h30-17h15	Ice : Shooting 12h45-14h00	DAY OFF	Ice : IQ Games 12h45-14h00	Vaudoise arena Street Unihockey 17h00-18h15	DAY OFF
Ice: Skating 17h45-18h45	Performance Center 14h15-15h15		Performance Center 14h15-15h15		



PREPARATION PHYSIQUE

9

SEMAINES

63

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 27.04.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

5 SEMAINES

START 27.06.2026 END 02.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

31 SEMAINES

START 03.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
Gym Vaudoise 16h30-17h15	Ice : Shooting 17h15-18h00	DAY OFF	Ice : IQ Games 17h15-18h00	Vaudoise arena Street Unihockey	DAY OFF
Ice: Skating 17h45-18h45	Performance Center 18h15-19h30		Performance Center 18h15-19h30	17h00-18h15	



LE CHEMIN DU TALENT SELON FTEM SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTER	
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
STRATÉGIE SELON SIHF	RECRUTEMENT	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A								
	FUN	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	CHAMPIONNAT DE HOCKEY FUN / HOCKEY POND SOUS FORME DE TOURNOI								
	ANIMATION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A	U15-A	U17-A	U20-A	1-4 LIGUE				
	AMBITION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-TOP	U15-TOP	U17-TOP	U20-TOP	MUSSPORTS LEAGUE				
TALENT - SPORT DE PERFORMANCE		ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-ELITE	U14/U15 EQUIPES REGIONALES U15-ELITE	U16/U17 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U18 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U20 EQUIPE NATIONALE NATIONALE LIGUE	LIGUE NATIONALE NATIONALE LIGUE	EQUIPE NATIONALE HOMME	NHL	
Offres et programmes de Swiss Ice Hockey Federation		<ul style="list-style-type: none"> Le hockey à l'école Swiss Ice Hockey Day Structure de tournoi U9 	<ul style="list-style-type: none"> Structure de tournoi U11-1 Structure de tournoi U11-2 (en long et demi-glace) 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Champion de hockey FUN 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes régionales U14/U15 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes nationales U16-U17 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme de l'équipe nationale U18 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Junior Swiss ligue ou ligue Nationale Programme équipe nationale U20 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue Programme de l'équipe nationale A, homme 	<ul style="list-style-type: none"> Programme de l'équipe nationale A, homme 	
Tournois et compétitions internationales		Divers tournois de clubs à l'étranger		Tournoi Pee Wee U13 au Québec	Divers tournois à l'étranger		<ul style="list-style-type: none"> Festival olympique européen de la jeunesse (EYOF) Youth Olympic Games (YOG) Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> IIHF Ice Hockey World Junior Champion Ship Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> Ligue des Champions des Clubs 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du monde IIHF Jeux Olympique d'hivers 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du Monde Jeux olympique d'hivers Coupe du monde de hockey 	
Cartes Swiss Olympic				Promouvoir le niveau local	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau régional U14 250 cartes U15 160 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U16 70 cartes U17 50 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U18 45 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U19 30 cartes U20 30 cartes Carte de prospection bronze 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent- Bronze) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	
Parainages				Local Clubs et Ass. Cantonales	Regional U14 Clubs et les Ass. Cantonales, U15 Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	
Accompagnement des athlètes	SIHF			Head-Coach U-13/Staff et équipes sélectionnées	Head-Coach U14/Staff des sélections cantonales et des sélections U15 régionales	Head-Coach/Staff des équipes nationales U16, U17	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U18	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U20	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	
	Partenaire	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Clubs	Clubs	Clubs	
Autres soutiens	Militaire						Journée d'info pour le recrutement pour l'ER des sportifs	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Arrangements spéciaux	
	Aide Sportif (Parainage)						En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale		
Evaluation SIHF				Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	
Saison d'hiver	Entraînements par semaine	1-2 Entraînement sur glace	2-3 Entraînement sur glace 1 entr. spécifique gardien de but	3-4 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but
	Matchs/Tournois	8-10 Tournois par année	8-10 Tournois par année ev. match avec moskito B	1 Match sur la grande glace ou 1 tournoi sur la petite glace par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine
	Heures par semaine sur glace en saison	1h-3h d'entraînement 1h-2h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	3h-5h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 6h-8h de compétition
	Entraînements spécifiques hors glace	1 unité par semaine 1h-2h d'entraînement	1-2 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 2h-3h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h
	Total	100 h	150 h	300 h	400 h	450 h	550 h	550 h	600 h	600 h	700 h	
Saison d'été	Entraînements d'été par semaine	1-2 polysport entraînement à l'extérieur et en salle	2-3 polysport entraînement à l'extérieur et en salle, 1 entr. spécifique de gardien de but par semaine	3-4 entr. d'été spécifiques, 1 entr. spécifique gardien de but par semaine	5-6 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	6-7 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	
	Nombres d'heures par semaine hors glace	1h-3h	2h-4h	4h-6h	6h-8h	8h-10h	10h-12h	10h-12h	10h-16h	10h-16h	10h-16h	
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	
	Entr. sur glace par semaine	=1h	=1h	1h-2h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	2h-4h	2h-4h	3h-6h
Total	50 h	80 h	120 h	150 h	180 h	220 h	220 h	250 h	250 h	250 h		
Effort total	150 h	230 h	420 h	550 h	630 h	770 h	770 h	850 h	850 h	950 h		
Ecole et formation professionnelle		Jardin d'enfant, école primaire	Ecole primaire	Ecole primaire	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Transition pour la carrière professionnelle, Gymnase, Spor-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues	
Degré de formation pour Headcoach		Aide entraîneur, moniteur pour gardien de but, Formation de moniteur J+S, Formation de base d'entraîneur et pour gardien de but, kids 1 + 11	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 1 J+S J+5 entr. polyvalent Entr. de gardien avancé Entr. de branche Kids 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entraîneur de performance 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entr. Talent L (TTL) Entr. gardien performance 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent N (DTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	
Structure de la formation d'arbitre		Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Cours de base Arbitre U13-Elite/Novice Arbitre U13-Top/Novice Arbitre U13-A/Novice	Arbitre U15-Elite/4 ligue Arbitre U15-Top/3 ligue Arbitre U15-A/Novice	Arbitre U17-Elite/3 ligue Arbitre U17-A/3 ligue	Arbitre U20-Elite/LN Arbitre U20-Top/2 ligue Arbitre U20-A/2 ligue	Arbitre Swiss League/NL Mysports League/1-4 Ligue selon qualification	Ligue Nationale Professionnelle	Arbitre match national/ Professionnelle Championnat du monde/ International	Arbitre NHL/International/ Professionnelle	



A SPECIAL MESSAGE TO PARENTS

The car ride home ruins more careers than bad coaching ever will.

The ‘Ride Home’ Trap

The Trap: After a bad game, the player is emotionally vulnerable. Instantly analyzing their shifts (“Why didn’t you skate harder?”) associates hockey with judgment.

The Result: The child begins to dread the car ride. Hockey is no longer a source of joy.

The Solution: Let them decompress. Talk about *anything* but hockey for the first 30 minutes. Be their safe harbor, not their second coach.



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entrainements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entrainements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



chefdeformation@lhcacademy.ch

Responsable Blaser Stéphane

myicehockey@lhcacademy.ch

Responsable Schaller Pascal



Retours événements saison 2025/2026

- **Action Fondue – novembre – décembre 2025**

- 4'279 fondues distribuées

- **LHC Smash Party – février 2026**

- 200 participants
- 25 joueurs de la première équipe
- Événement de soutien à la LHC Academy

- **Chocolats Tristan – mars 2026**

- Match PO LHC du 23.03
- 2'338 plaques distribuées
- 120 joueuses et joueurs LHC Academy

- **Action flyering – saison**

- 9 actions / distributions





Événement à venir – été 2026

- **Victoria Cup 2026**

- 3^{ème} édition
- Tournoi national U16
- Date et lieu: Dimanche 3 mai – patinoire Cooly
- 100 joueuses venues de toute la Suisse
- Événement à fort potentiel de développement
- Partenaires





Prix Fondues

1. U9 – Entraînement avec joueurs LHC
 - Mai/Aout 2026
2. U16-Elit – EuropaPark
 - Coach
3. U21-Elit – Bons Chip Sport

Calendrier saison 2026/2027

		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre			
1	M			1	S		1	M		1	D		1	M	
2	J	Elit + U9 + U12		2	D		2	M		2	V		2	M	
3	V			3	L		3	J		3	S		3	J	
4	S			4	M		4	V		4	D		4	V	
5	D		5	M	CAMP U18/21		5	S		5	L		5	S	
6	L	Elit + U9 + U12		6		J		6	D		6	M		6	V
7	M			7	V		7	L		7	M		7	S	
8	M			8	S		8	M		8	J		8	D	
9	J		9	D		9	M	PHOTOS d'EQUIPES		9	V		9	L	
10	V		10	L		10	J			10	S		10	M	
11	S		11	M	U9 + U12		11		V		11	D		11	M
12	D		12	M			12	S		12	L		12	J	
13	L		13	J		13	D		13	M		13	V		
14	M		14	V		14	L		14	M		14	S		
15	M	Elit + U9 + U12		15	S		15	M		15	J		15	D	
16	J			16	D		16	M		16	V		16	L	
17	V			17	L		17	J		17	S		17	M	
18	S		18	M		18	V		18	D		18	M		
19	D		19	M		19	S		19	L		19	J		
20	L	Elit + U9 + U12		20	J		20	D		20	M		20	V	
21	M			21	V		21	L		21	M		21	S	
22	M			22	S		22	M		22	J		22	D	
23	J		23	D		23	M		23	V		23	L		
24	V	Elit + U9 + U12		24	L	ACTION FONDUJES U9		24	J		24	S		24	M
25	S			25	M			25	V		25	D		25	M
26	D			26	M			26	S		26	L		26	J
27	L	Elit + U9 + U12		27	J		27	D		27	M		27	V	
28	M			28	V		28	L		28	M		28	S	
29	M			29	S		29	M		29	J		29	D	
30	J		30	D		30	M		30	V		30	L		
31	V		31	L					31	S			31	J	

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES



Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	V		1 L	1 L	1 J	1 S	1 M
2	S		2 M	2 M	2 V	2 D	2 M
3	D		3 M	3 M	3 S	3 L	3 J
4	L		4 J	4 J	4 D	4 M	4 V
5	M		5 V	5 V	5 L	5 M	5 S
6	M		6 S	6 S	6 M	6 J	6 D
7	J		7 D	7 D	7 M	7 V	7 L
8	V		8 L	8 L	8 J	8 S	8 M
9	S		9 M	9 M	9 V	9 D	9 M
10	D		10 M	10 M	10 S	10 L	10 J
11	L		11 J	11 J	11 D	11 M	11 V
12	M		12 V	12 V	12 L	12 M	12 S
13	M		13 S	13 S	13 M	13 J	13 D
14	J		14 D	14 D	14 M	14 V	14 L
15	V		15 L	15 L	15 J	15 S	15 M
16	S		16 M	16 M	16 V	16 D	16 M
17	D		17 M	17 M	17 S	17 L	17 J
18	L		18 J	18 J	18 D	18 M	18 V
19	M		19 V	19 V	19 L	19 M	19 S
20	M		20 S	20 S	20 M	20 J	20 D
21	J		21 D	21 D	21 M	21 V	21 L
22	V		22 L	22 L	22 J	22 S	22 M
23	S		23 M	23 M	23 V	23 D	23 M
24	D		24 M	24 M	24 S	24 L	24 J
25	L		25 J	25 J	25 D	25 M	25 V
26	M		26 V	26 V	26 L	26 M	26 S
27	M		27 S	27 S	27 M	27 J	27 D
28	J		28 D	28 D	28 M	28 V	28 L
29	V			29 L	29 J	29 S	29 M
30	S			30 M	30 V	30 D	30 M
31	D			31 M		31 L	

- COTISATIONS**
- FONDUES**
- SMASHPARTY**
- CHOCOLATS**
- VICTORIA CUP**
- VACANCES**

Partenaire Principal



Partenaires Top

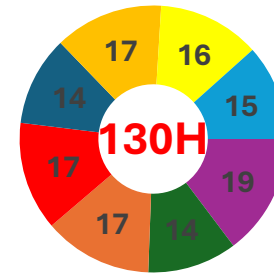
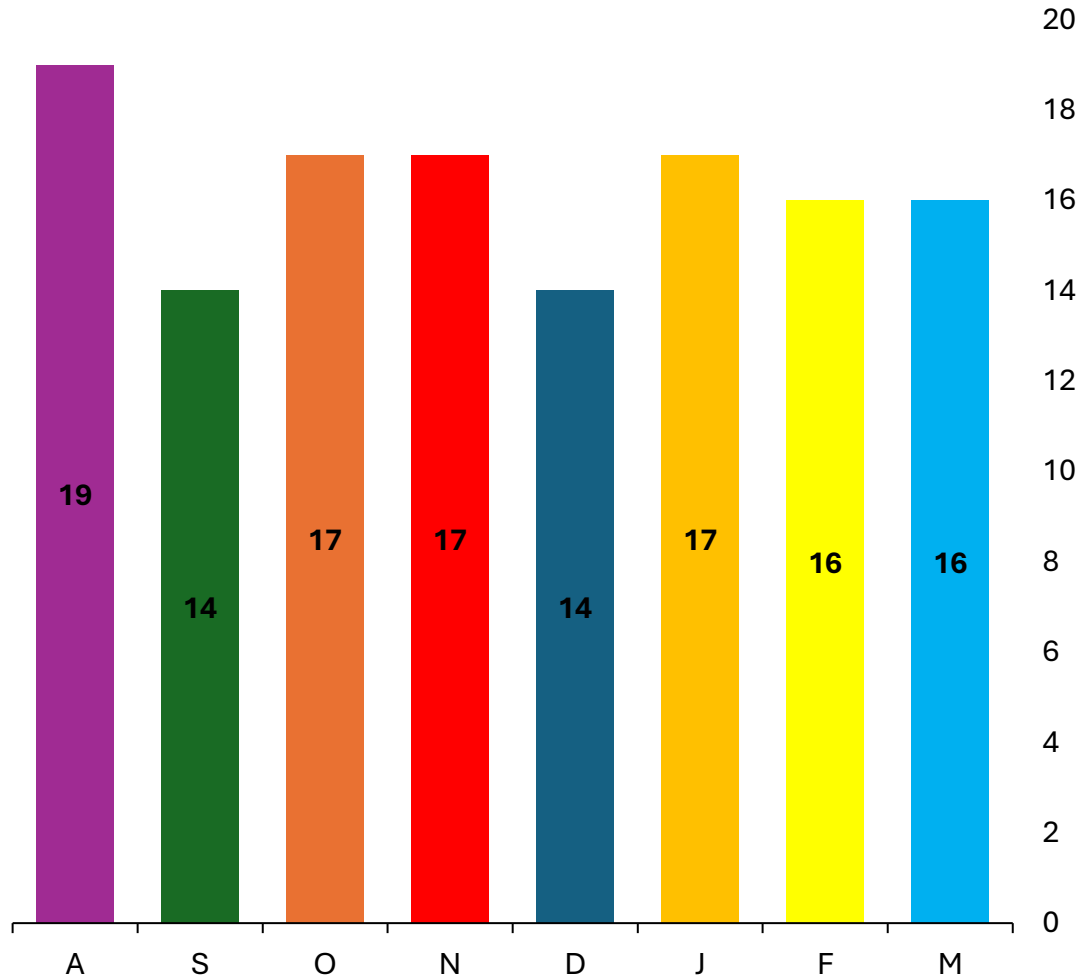


fier D'être
UN LIÛN

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
U16-ELIT

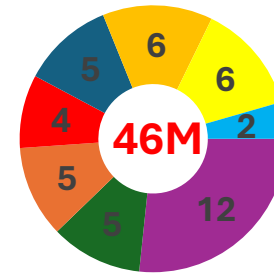


ANNUAL ICE TIME & GAME REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois. (31 semaines)



Aout - Mars

Nombres de matchs par mois / saison.

4,2H

Moyenne heures de glace U16-ELIT du LHC Academy saison 2025-26.



PREPARATION PHYSIQUE

9

SEMAINES

63

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 27.04.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

5 SEMAINES

START 27.06.2026 END 02.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

31 SEMAINES

START 03.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026 SPORT ETUDE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
Performance center 17h30-18h30 Ice: Skating 19h00-20h00	Ice : Shooting 12h45-14h00 Performance Center 14h15-15h15	Salle omnisports Du Vieux-Moulin 15h00-16h30	Ice : IQ Games 12h45-14h00 Performance Center 14h15-15h15	Vaudoise arena Street Unihockey 18h30-19h45	DAY OFF



PREPARATION PHYSIQUE

9

SEMAINES

63

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 27.04.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

5 SEMAINES

START 27.06.2026 END 02.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

31 SEMAINES

START 03.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026 SPORT ETUDE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
Performance center 17h30-18h30	Ice : Shooting 17h15-18h00	Salle omnisports Du Vieux-Moulin 15h00-16h30	Ice : IQ Games 17h15-18h00	Vaudoise arena Street Unihockey 18h30-19h45	DAY OFF
Ice: Skating 19h00-20h00	Performance Center 18h15-19h30		Performance Center 18h15-19h30		



LE CHEMIN DU TALENT SELON FTEM SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTER	
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
STRATÉGIE SELON SIHF	RECRUTEMENT	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A								
	FUN	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	CHAMPIONNAT DE HOCKEY FUN / HOCKEY POND SOUS FORME DE TOURNOI								
	ANIMATION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A	U15-A	U17-A	U20-A	1-4 LIGUE				
	AMBITION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-TOP	U15-TOP	U17-TOP	U20-TOP	MUSSPORTS LEAGUE				
TALENT - SPORT DE PERFORMANCE		ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-ELITE	U14/U15 EQUIPES REGIONALES U15-ELITE	U16/U17 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U18 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U20 EQUIPE NATIONALE NATIONALE LIGUE	LIGUE NATIONALE NATIONALE LIGUE	EQUIPE NATIONALE HOMME	NHL	
Offres et programmes de Swiss Ice Hockey Federation		<ul style="list-style-type: none"> Le hockey à l'école Swiss Ice Hockey Day Structure de tournoi U9 	<ul style="list-style-type: none"> Structure de tournoi U11-1 Structure de tournoi U11-2 (en long et demi-glace) 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Champion de hockey FUN 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes régionales U14/U15 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes nationales U16-U17 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme de l'équipe nationale U18 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Junior Swiss ligue ou ligue Nationale Programme équipe nationale U20 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue Programme de l'équipe nationale A, homme 	<ul style="list-style-type: none"> Programme de l'équipe nationale A, homme 	
Tournois et compétitions internationales		Divers tournois de clubs à l'étranger		Tournoi Pee Wee U13 au Québec	Divers tournois à l'étranger		<ul style="list-style-type: none"> Festival olympique européen de la jeunesse (EYOF) Youth Olympic Games (YOG) Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> IIHF Ice Hockey World Junior Champion Ship Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> Ligue des Champions des Clubs 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du monde IIHF Jeux Olympique d'hivers 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du Monde Jeux olympique d'hivers Coupe du monde de hockey 	
Cartes Swiss Olympic				Promouvoir le niveau local	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau régional U14 250 cartes U15 160 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U16 70 cartes U17 50 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U18 45 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U19 30 cartes U20 30 cartes Carte de prospection bronze 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent- Bronze) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	
Parainages				Local Clubs et Ass. Cantonales	Regional U14 Clubs et les Ass. Cantonales, U15 Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	
Accompagnement des athlètes	SIHF			Head-Coach U-13/Staff et équipes sélectionnées	Head-Coach U14/Staff des sélections cantonales et des sélections U15 régionales	Head-Coach/Staff des équipes nationales U16, U17	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U18	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U20	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	
	Partenaire	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Clubs	Clubs	Clubs	
Autres soutiens	Militaire						Journée d'info pour le recrutement pour l'ER des sportifs	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Arrangements spéciaux	
	Aide Sportif (Parainage)						En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale		
Evaluation SIHF				Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	
Saison d'hiver	Entraînements par semaine	1-2 Entraînement sur glace	2-3 Entraînement sur glace 1 entr. spécifique gardien de but	3-4 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	
	Matches/Tournois	8-10 Tournois par année	8-10 Tournois par année ev. match avec moskito B	1 Match sur la grande glace ou 1 tournoi sur la petite glace par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	2-3 Matches par semaine	2-3 Matches par semaine	
	Heures par semaine sur glace en saison	1h-3h d'entraînement 1h-2h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	3h-5h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	
	Entraînements spécifiques hors glace	1 unité par semaine 1h-2h d'entraînement	1-2 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 2h-3h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	
Total	100 h	150 h	300 h	400 h	450 h	550 h	550 h	600 h	600 h	700 h		
Saison d'été	Entraînements d'été par semaine	1-2 polysport entraînement à l'extérieur et en salle	2-3 polysport entraînement à l'extérieur et en salle, 1 entr. spécifique de gardien de but par semaine	3-4 entr. d'été spécifiques, 1 entr. spécifique gardien de but par semaine	5-6 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	6-7 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	
	Nombres d'heures par semaine hors glace	1h-3h	2h-4h	4h-6h	6h-8h	8h-10h	10h-12h	10h-12h	10h-16h	10h-16h	10h-16h	
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	
	Entr. sur glace par semaine	=1h	=1h	1h-2h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	2h-4h	3h-6h	
Total	50 h	80 h	120 h	150 h	180 h	220 h	220 h	250 h	250 h	250 h		
Effort total		150 h	230 h	420 h	550 h	630 h	770 h	770 h	850 h	850 h	950 h	
Ecole et formation professionnelle		Jardin d'enfant, école primaire	Ecole primaire	Ecole primaire	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Transition pour la carrière professionnelle, Gymnase, Spor-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues
Degré de formation pour Headcoach		Aide entraîneur, moniteur pour gardien de but, Formation de moniteur J+S, Formation de base d'entraîneur et pour gardien de but, kids 1 + II	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 1 J+S J+S entr. polyvalent Entr. de gardien avancé Entr. de branche Kids 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entraîneur de performance 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entr. Talent L (TTL) Entr. gardien performance 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent N (DTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	
Structure de la formation d'arbitre		Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Cours de base Arbitre U13-Elite/Novice Arbitre U13-Top/Novice Arbitre U13-A/Novice	Arbitre U15-Elite/4 ligue Arbitre U15-Top/3 ligue Arbitre U15-A/Novice	Arbitre U17-Elite/2 ligue Arbitre U17-A/3 ligue	Arbitre U20-Elite/LN Arbitre U20-Top/2 ligue Arbitre U20-A/2 ligue	Arbitre Swiss League/NL Mysports League/1-4 Ligue selon qualification	Ligue Nationale Professionnelle	Arbitre match national/ Professionnelle Championnat du monde/ International	Arbitre NHL/International/ Professionnelle	



A SPECIAL MESSAGE TO PARENTS

The car ride home ruins more careers than bad coaching ever will.

The ‘Ride Home’ Trap

The Trap: After a bad game, the player is emotionally vulnerable. Instantly analyzing their shifts (“Why didn’t you skate harder?”) associates hockey with judgment.

The Result: The child begins to dread the car ride. Hockey is no longer a source of joy.

The Solution: Let them decompress. Talk about *anything* but hockey for the first 30 minutes. Be their safe harbor, not their second coach.



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entraînements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entraînements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



chefdeformation@lhcacademy.ch

Responsable Blaser Stéphane

myicehockey@lhcacademy.ch

Responsable Schaller Pascal



Retours événements saison 2025/2026

- **Action Fondue – novembre – décembre 2025**

- 4'279 fondues distribuées

- **LHC Smash Party – février 2026**

- 200 participants
- 25 joueurs de la première équipe
- Événement de soutien à la LHC Academy

- **Chocolats Tristan – mars 2026**

- Match PO LHC du 23.03
- 2'338 plaques distribuées
- 120 joueuses et joueurs LHC Academy

- **Action flyering – saison**

- 9 actions / distributions





Événement à venir – été 2026

- **Victoria Cup 2026**

- 3^{ème} édition
- Tournoi national U16
- Date et lieu: Dimanche 3 mai – patinoire Cooly
- 100 joueuses venues de toute la Suisse
- Événement à fort potentiel de développement
- Partenaires





Prix Fondues

1. U9 – Entraînement avec joueurs LHC
 - Mai/Aout 2026
2. U16-Elit – EuropaPark
 - Coach
3. U21-Elit – Bons Chip Sport

Calendrier saison 2026/2027

		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre					
1	M			1	S		1	M		1	D		1	M			
2	J	Elit + U9 + U12		2	D		2	M		2	V		2	M			
3	V		3	L		3	J		3	S		3	M				
4	S		4	M		4	V		4	D		4	M				
5	D		5	M	CAMP U18/21	5	S		5	L		5	J				
6	L	6	J	6		D		6	M		6	V					
7	M	Elit + U9 + U12		7	V		7	L		7	S		7	L			
8	M		8	S		8	M	PHOTOS d'EQUIPES	8	J		8	D		8	M	
9	J		9	D		9	M		9	V		9	L		9	M	
10	V		10	L		10	J		10	S		10	M		10	J	
11	S	11	M	U9 + U12	11	V	11		D		11	M		11	V		
12	D	12	M		12	S		12	L		12	J		12	S		
13	L		13	J		13	D		13	M		13	V		13	D	
14	M		14	V		14	L		14	M		14	S		14	L	
15	M		15	S		15	M		15	J		15	D		15	M	
16	J	Elit + U9 + U12		16	D		16	M		16	V		16	L		16	M
17	V		17	L		17	J		17	S		17	M		17	J	
18	S		18	M		18	V		18	D		18	M		18	V	
19	D		19	M		19	S		19	L		19	J		19	S	
20	L	Elit + U9 + U12		20	J		20	D		20	M		20	V		20	D
21	M		21	V		21	L		21	M		21	S		21	L	
22	M		22	S		22	M		22	J		22	D		22	M	
23	J		23	D		23	M		23	V		23	L		23	M	
24	V		24	L	ACTION FONDUJES U9		24	J		24	S		24	M		24	J
25	S		25	M		25	V		25	D		25	M		25	V	
26	D		26	M		26	S		26	L		26	J		26	S	
27	L	Elit + U9 + U12		27		J		27	D		27	M		27	V		27
28	M		28	V		28	L		28	M		28	S		28	L	
29	M		29	S		29	M		29	J		29	D		29	M	
30	J		30	D		30	M		30	V		30	L		30	M	
31	V		31	L				31	S				31	J			

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES



Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1	V	1	L	1	L	1	J	1	S	1	M
2	S	2	M	2	M	2	V	2	D	2	M
3	D	3	M	3	M	3	S	3	L	3	J
4	L	4	J	4	J	4	D	4	M	4	V
5	M	5	V	5	V	5	L	5	M	5	S
6	M	6	S	6	S	6	M	6	J	6	D
7	J	7	D	7	D	7	M	7	V	7	L
8	V	8	L	8	L	8	J	8	S	8	M
9	S	9	M	9	M	9	V	9	D	9	M
10	D	10	M	10	M	10	S	10	L	10	J
11	L	11	J	11	J	11	D	11	M	11	V
12	M	12	V	12	V	12	L	12	M	12	S
13	M	13	S	13	S	13	M	13	J	13	D
14	J	14	D	14	D	14	M	14	V	14	L
15	V	15	L	15	L	15	J	15	S	15	M
16	S	16	M	16	M	16	V	16	D	16	M
17	D	17	M	17	M	17	S	17	L	17	J
18	L	18	J	18	J	18	D	18	M	18	V
19	M	19	V	19	V	19	L	19	M	19	S
20	M	20	S	20	S	20	M	20	J	20	D
21	J	21	D	21	D	21	M	21	V	21	L
22	V	22	L	22	L	22	J	22	S	22	M
23	S	23	M	23	M	23	V	23	D	23	M
24	D	24	M	24	M	24	S	24	L	24	J
25	L	25	J	25	J	25	D	25	M	25	V
26	M	26	V	26	V	26	L	26	M	26	S
27	M	27	S	27	S	27	M	27	J	27	D
28	J	28	D	28	D	28	M	28	V	28	L
29	V			29	L	29	J	29	S	29	M
30	S			30	M	30	V	30	D	30	M
31	D			31	M			31	L		

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES

Partenaire Principal



Partenaires Top

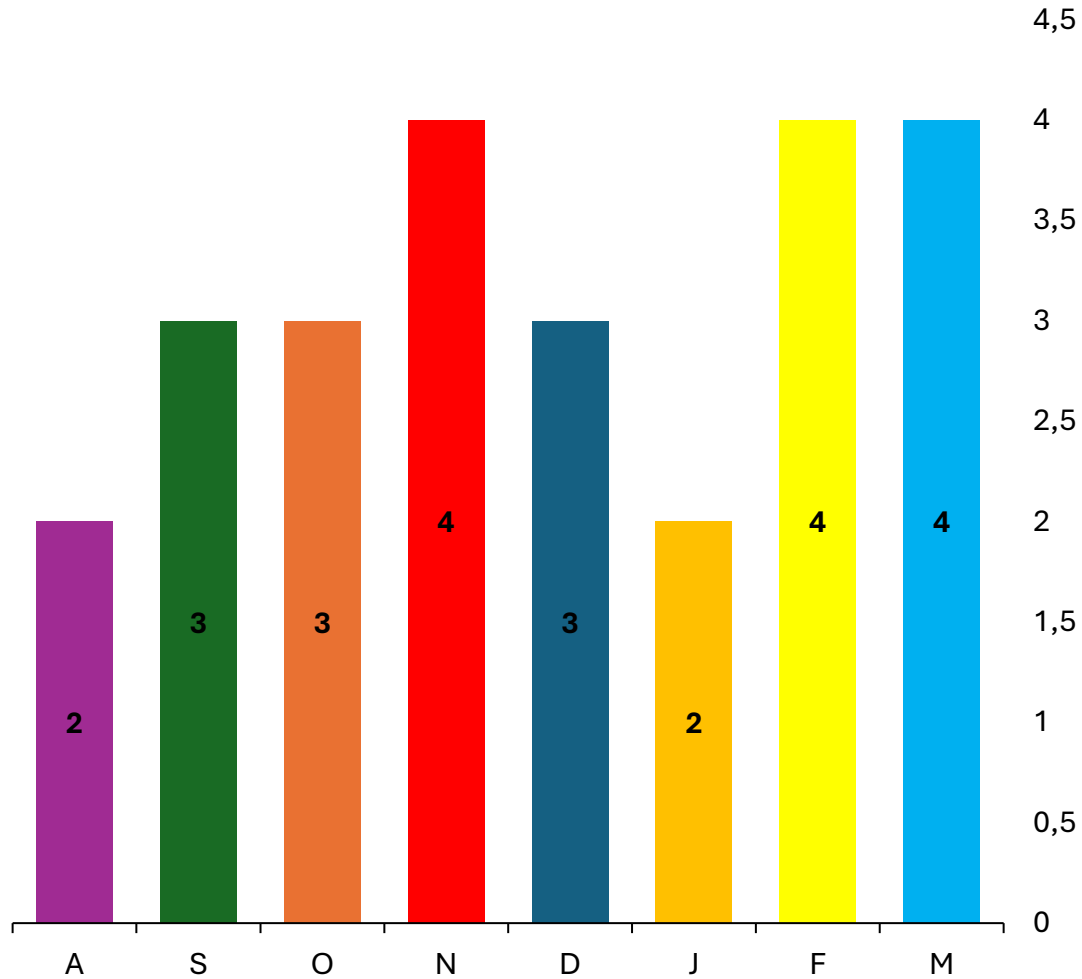


fier D'être
UN LIÛN

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
EH



ANNUAL ICE TIME & TOURNAMENT REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois.(25 semaines)

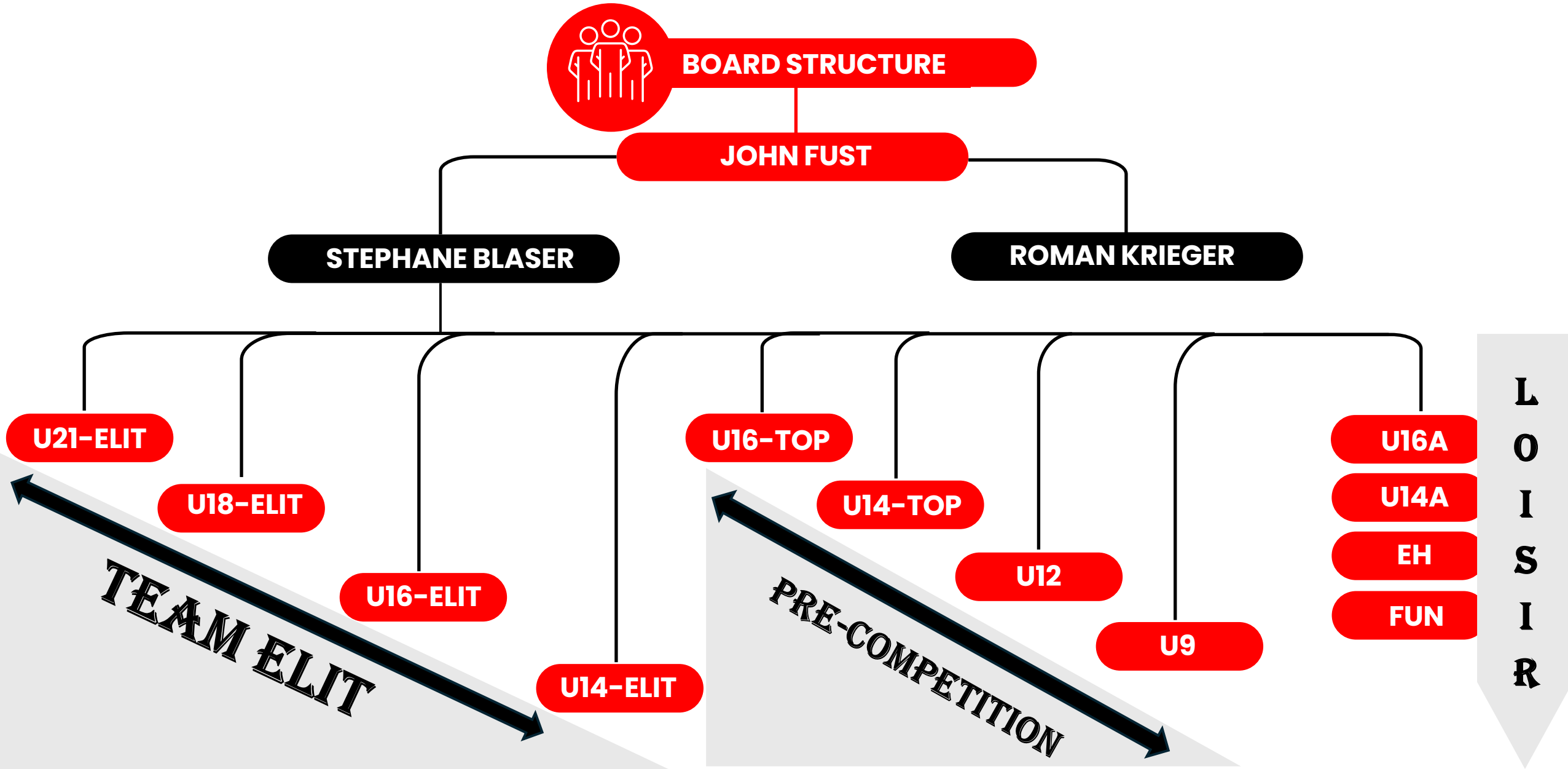
Aout - Mars

Nombres de tournois:
4

1H

Moyenne heures de glace des U9 du LHC Academy saison 2025-26.

STRUCTURE LHC ACADEMY



Saison 2025-26 EH LHC Academy

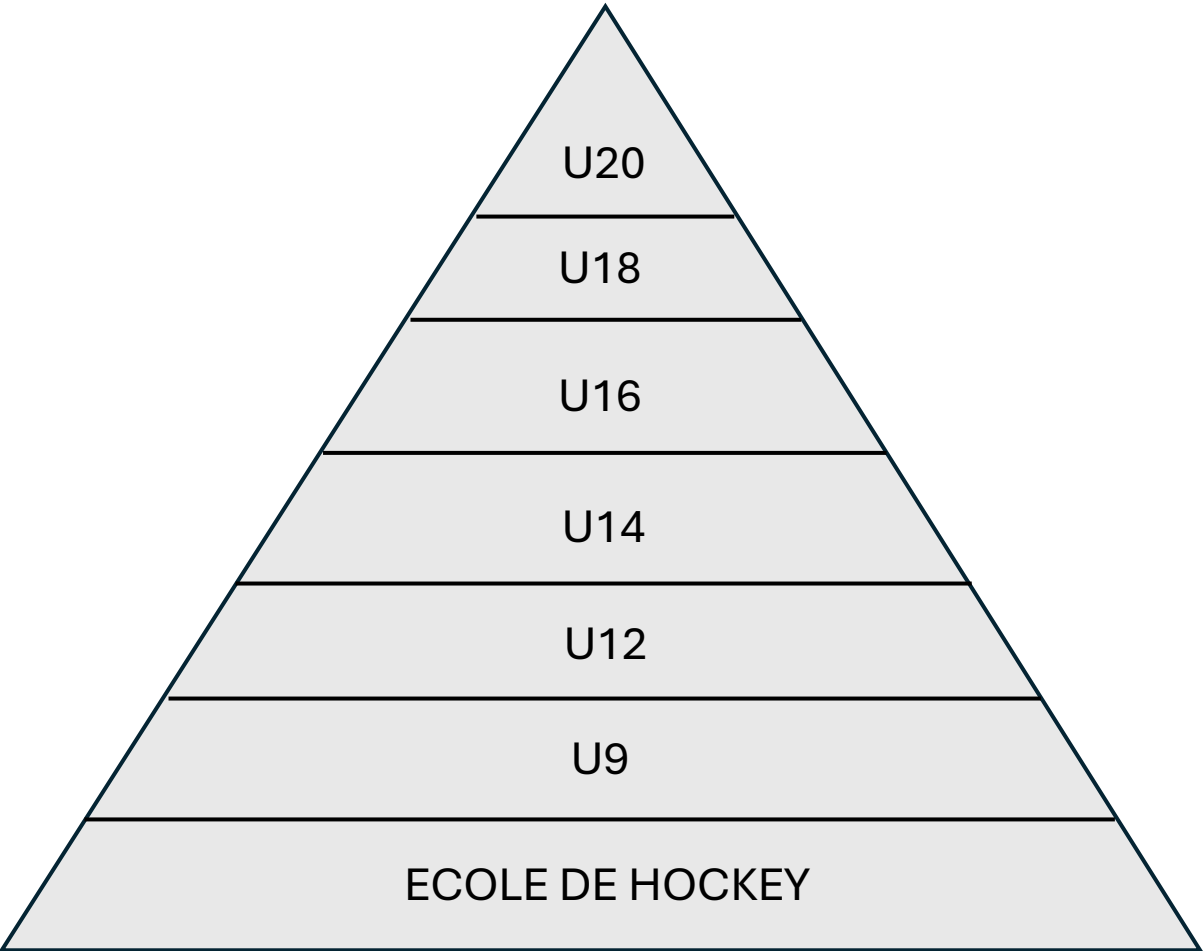
DDN: 2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022

2016	➔	12 Enfants	} Total: 169 Enfants
2017	➔	26 Enfants	
2018	➔	27 Enfants	
2019	➔	43 Enfants	
2020	➔	28 Enfants	
2021	➔	23 Enfants	
2022	➔	10 Enfants	

Saison 2026-27 EH LHC Academy

DDN: 2019-2020-2021-2022-2023

2019	➔	} Total max: 160 Enfants
2020	➔	
2021	➔	
2022	➔	
2023	➔	



IMPACT +1 PAR NIVEAU

ÉCOLE DE HOCKEY ET DÉTECTION JUSQU'À U12 (F1-F3)

Situation initiale

- Pour les enfants de 5 à 7 ans, la saisie fonctionne (HS/U9)
- Les possibilités pour les jeunes de 9 à 11 ans qui commencent tard, manquent.
- Le passage des U11 aux U13 est une sélection précoce avec un risque d'erreur élevé
- Selon le stade de développement biologique et sportif, le passage au grand terrain se fait trop tôt (aptitudes peu développées dans des espaces restreints).
- Licenciés : déjà en baisse après U11, nous perdons trop tôt en largeur

Optimisation avec Impact +1

- L'entrée en matière bien établie avec l'école de hockey et les U9 est maintenue
- La structure U9/U12 met l'accent sur le niveau plutôt que sur l'âge, ce qui permet d'intégrer plus longtemps les débutants tardifs en fonction de leur niveau.
- L'échelonnement U9/U12 offre aux clubs de saisie une plus grande flexibilité pour inscrire des équipes plus adaptées et organiser des groupes d'entraînement spécifiques aux clubs*.

**Par rapport à une structure U8-U10-U12 : dans ce cas, les clubs n'auraient souvent pas assez d'enfants pour inscrire des équipes dans toutes les catégories d'âge. La planification de la glace, les groupes d'entraînement, etc. seraient également plus difficiles et les débutants tardifs auraient des barrières d'âge inutiles.*

Mesures supplémentaires (les demandes suivront en 2024/25)

- Complément adapté au niveau des formes de jeu pour les U12-1 et U12-2 : mélange de 3:3 transversal à 5:5 Full-ice "fun games", toutes les formes de jeu à ce niveau peuvent être dirigées par des coaches ou des joueurs de la relève un peu plus âgés (pas d'arbitres supplémentaires nécessaires)
- Les Regional Instructors Kids Hockey (Umbrella) soutiennent les clubs dans la saisie depuis la saison 23-24
- Le nouveau manuel Sport des enfants fournit de nombreux contenus pour la planification des entraînements, notamment pour les entraîneurs de milice
- La campagne "Hockey is more", un nouvel outil de recrutement
- "Speedy Cup" comme instrument de recrutement supplémentaire à "Hockey goes to school" dès 24-25

Struktur 25-26	Animation	Ambition	Talent
U21 - U19	U21-A	U21-Top	U21-Elit+ (Prospect League)
U18 - U17	U18-A	U18-Top	U18-Elit
U16 - U15	U16-A	U16-Top	U16-Elit
U14 - U13	U14-A	U14-Top	U14-Elit
Erfassung (Kids)			
U12 - U10	U12 - 3	U12 - 2	U12 - 1
U9 - Start	Hockeyschule	U9 - 2	U9 - 1

L'entrée éprouvée (FTEM F1-F2) reste inchangée

Possibilités d'entrée plus longues et plus larges grâce à un niveau supplémentaire (U12-3)

Les clubs peuvent inscrire des équipes plus adaptées à leurs besoins en U12



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entraînements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entraînements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



ecoledehockey@lhcacademy.ch

Responsable Tiffany Grisendi

myicehockey@lhcacademy.ch

Responsable Schaller Pascal

Calendrier saison 2026/2027

		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre			
1	M			1	S		1	M		1	D		1	M	
2	J	Elit + U9 + U12		2	D		2	M		2	V		2	M	
3	V		3	L		3	J		3	S		3	M		
4	S		4	M		4	V		4	D		4	M		
5	D			5	M	CAMP U18/21	5	S		5	L		5	J	
6	L	Elit + U9 + U12		6	J		6	D		6	M		6	V	
7	M		7	V		7	L		7	M		7	S		
8	M		8	S		8	M	PHOTOS d'EQUIPES	8	J		8	D		
9	J	9	D		9	M	9		V		9	L		9	M
10	V			10	L		10		J		10	M		10	J
11	S			11	M	U9 + U12	11	V		11	D		11	M	
12	D			12	M		12	S		12	L		12	J	
13	L			13	J		13	D		13	M		13	V	
14	M			14	V		14	L		14	M		14	S	
15	M	Elit + U9 + U12		15	S		15	M		15	J		15	D	
16	J		16	D		16	M		16	V		16	L		
17	V		17	L		17	J		17	S		17	M		
18	S			18	M		18	V		18	D		18	M	
19	D			19	M		19	S		19	L		19	J	
20	L	Elit + U9 + U12		20	J		20	D		20	M		20	V	
21	M		21	V		21	L		21	M		21	S		
22	M		22	S		22	M		22	J		22	D		
23	J			23	D		23	M		23	V		23	L	
24	V	Elit + U9 + U12		24	L	ACTION FONDUJES U9	24	J		24	S		24	M	
25	S		25	M	25		V	25	D		25	M		25	V
26	D		26	M	26		S	26	L		26	J		26	S
27	L	Elit + U9 + U12		27	J		27	D		27	M		27	V	
28	M		28	V		28	L		28	M		28	S		
29	M		29	S		29	M		29	J		29	D		
30	J			30	D		30	M		30	V		30	L	
31	V			31	L				31	S			31	J	

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES



Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	V		1 L	1 L	1 J	1 S	1 M
2	S		2 M	2 M	2 V	2 D	2 M
3	D		3 M	3 M	3 S	3 L	3 J
4	L		4 J	4 J	4 D	4 M	4 V
5	M		5 V	5 V	5 L	5 M	5 S
6	M		6 S	6 S	6 M	6 J	6 D
7	J		7 D	7 D	7 M	7 V	7 L
8	V		8 L	8 L	8 J	8 S	8 M
9	S		9 M	9 M	9 V	9 D	9 M
10	D		10 M	10 M	10 S	10 L	10 J
11	L		11 J	11 J	11 D	11 M	11 V
12	M		12 V	12 V	12 L	12 M	12 S
13	M		13 S	13 S	13 M	13 J	13 D
14	J		14 D	14 D	14 M	14 V	14 L
15	V		15 L	15 L	15 J	15 S	15 M
16	S		16 M	16 M	16 V	16 D	16 M
17	D		17 M	17 M	17 S	17 L	17 J
18	L		18 J	18 J	18 D	18 M	18 V
19	M		19 V	19 V	19 L	19 M	19 S
20	M		20 S	20 S	20 M	20 J	20 D
21	J		21 D	21 D	21 M	21 V	21 L
22	V		22 L	22 L	22 J	22 S	22 M
23	S		23 M	23 M	23 V	23 D	23 M
24	D		24 M	24 M	24 S	24 L	24 J
25	L		25 J	25 J	25 D	25 M	25 V
26	M		26 V	26 V	26 L	26 M	26 S
27	M		27 S	27 S	27 M	27 J	27 D
28	J		28 D	28 D	28 M	28 V	28 L
29	V			29 L	29 J	29 S	29 M
30	S			30 M	30 V	30 D	30 M
31	D			31 M		31 L	

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES

Partenaire Principal



Partenaires Top

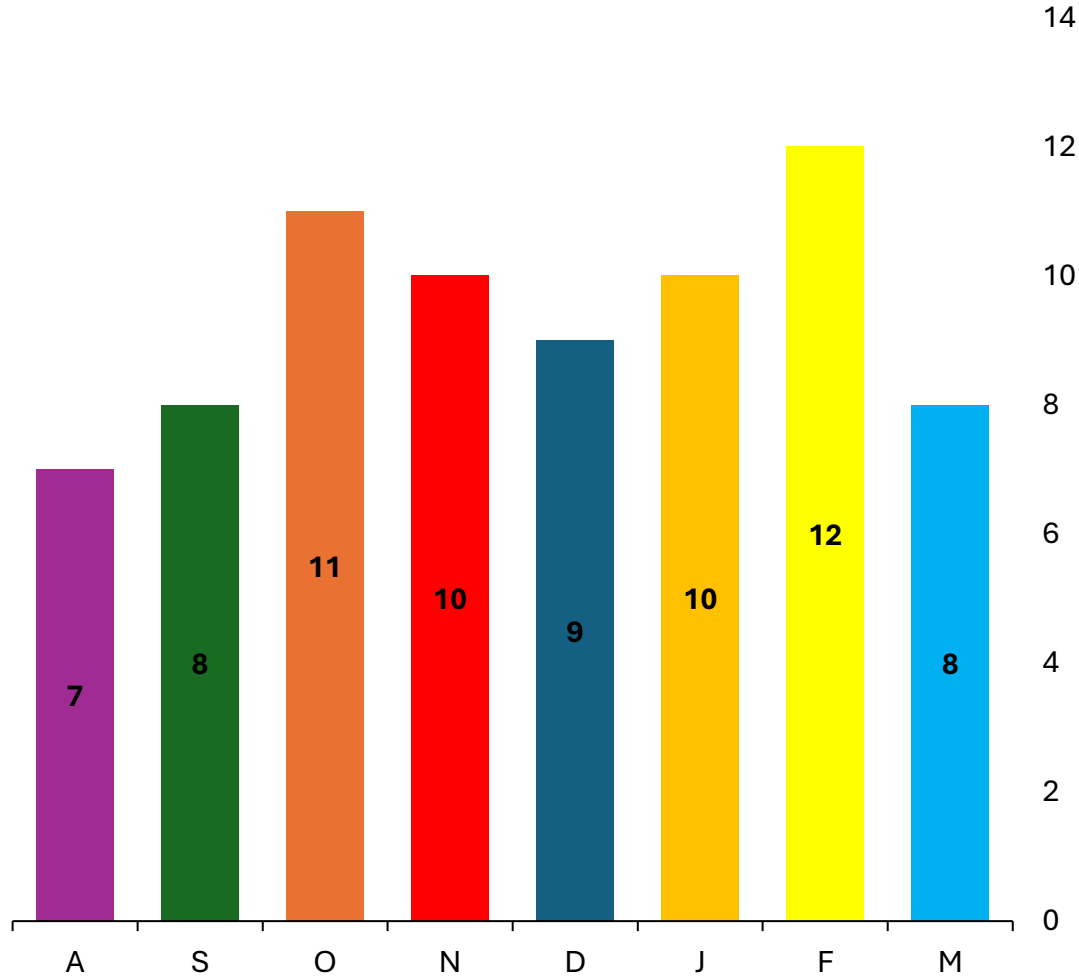


fier D'être
UN LIÛN

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
U9

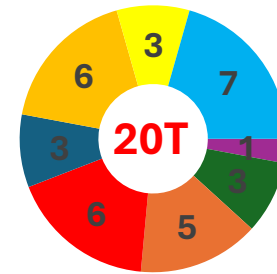


ANNUAL ICE TIME & TOURNAMENT REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois. (30 semaines)



Aout - Mars

Nombres de tournois par mois / saison.

2,5H

Moyenne heures de glace des U9 du LHC Academy saison 2025-26.



PREPARATION PHYSIQUE

8

SEMAINES

24

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 04.05.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

7 SEMAINES

START 27.06.2026 END 16.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

30 SEMAINES

START 17.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
DAY OFF	Ecole de cirque Groupe 1 17:15-18:15 Ecole de cirque Groupe 2 18:15-19:15	Ice : Games 17:30-18:30 Cooly	Terrain Foot Chamberonne UNIL 17:00-18:30	DAY OFF	DAY OFF



LE CHEMIN DU TALENT SELON FTEM SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTER	
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
STRATÉGIE SELON SIHF	RECRUTEMENT	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A								
	FUN	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	CHAMPIONNAT DE HOCKEY FUN / HOCKEY POND SOUS FORME DE TOURNOI								
	ANIMATION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A	U15-A	U17-A	U20-A	1-4 LIGUE				
	AMBITION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-TOP	U15-TOP	U17-TOP	U20-TOP	MUSSPORTS LEAGUE				
TALENT - SPORT DE PERFORMANCE		ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-ELITE	U14/U15 EQUIPES REGIONALES U15-ELITE	U16/U17 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U18 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U20 EQUIPE NATIONALE NATIONALE LIGUE	LIGUE NATIONALE NATIONALE LIGUE	EQUIPE NATIONALE HOMME	NHL	
Offres et programmes de Swiss Ice Hockey Federation		<ul style="list-style-type: none"> Le hockey à l'école Swiss Ice Hockey Day Structure de tournoi U9 	<ul style="list-style-type: none"> Structure de tournoi U11-1 Structure de tournoi U11-2 (en long et demi-glace) 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Champion de hockey FUN 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes régionales U14/U15 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes nationales U16-U17 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme de l'équipe nationale U18 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Junior Swiss ligue ou ligue Nationale Programme équipe nationale U20 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue Programme de l'équipe nationale A, homme 	<ul style="list-style-type: none"> Programme de l'équipe nationale A, homme 	
Tournois et compétitions internationales		Divers tournois de clubs à l'étranger		Tournoi Pee Wee U13 au Québec	Divers tournois à l'étranger		<ul style="list-style-type: none"> Festival olympique européen de la jeunesse (EYOF) Youth Olympic Games (YOG) Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> IIHF Ice Hockey World Junior Champion Ship Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> Ligue des Champions des Clubs 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du monde IIHF Jeux Olympique d'hivers 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du Monde Jeux olympique d'hivers Coupe du monde de hockey 	
Cartes Swiss Olympic				Promouvoir le niveau local	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau régional U14 250 cartes U15 160 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U16 70 cartes U17 50 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U18 45 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U19 30 cartes U20 30 cartes Carte de prospection bronze 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent- Bronze) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	
Parainages				Local Clubs et Ass. Cantonales	Regional U14 Clubs et les Ass. Cantonales, U15 Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	
Accompagnement des athlètes	SIHF			Head-Coach U-13/Staff et équipes sélectionnées	Head-Coach U14/Staff des sélections cantonales et des sélections U15 régionales	Head-Coach/Staff des équipes nationales U16, U17	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U18	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U20	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	
	Partenaire	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Clubs	Clubs	Clubs	
Autres soutiens	Militaire						Journée d'info pour le recrutement pour l'ER des sportifs	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Arrangements spéciaux	
	Aide Sportif (Parainage)						En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale		
Evaluation SIHF				Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	
Saison d'hiver	Entraînements par semaine	1-2 Entraînement sur glace	2-3 Entraînement sur glace 1 entr. spécifique gardien de but	3-4 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but
	Matchs/Tournois	8-10 Tournois par année	8-10 Tournois par année ev. match avec moskito B	1 Match sur la grande glace ou 1 tournoi sur la petite glace par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	1-2 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine	2-3 Matchs par semaine
	Heures par semaine sur glace en saison	1h-3h d'entraînement 1h-2h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	3h-5h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 6h-8h de compétition
	Entraînements spécifiques hors glace	1 unité par semaine 1h-2h d'entraînement	1-2 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 2h-3h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h
	Total	100 h	150 h	300 h	400 h	450 h	550 h	550 h	600 h	600 h	700 h	
Saison d'été	Entraînements d'été par semaine	1-2 polysport entraînement à l'extérieur et en salle	2-3 polysport entraînement à l'extérieur et en salle, 1 entr. spécifique de gardien de but par semaine	3-4 entr. d'été spécifiques, 1 entr. spécifique gardien de but par semaine	5-6 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	6-7 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	
	Nombres d'heures par semaine hors glace	1h-3h	2h-4h	4h-6h	6h-8h	8h-10h	10h-12h	10h-12h	10h-16h	10h-16h	10h-16h	
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	
	Entr. sur glace par semaine	=1h	=1h	1h-2h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	2h-4h	2h-4h	3h-6h
Total	50 h	80 h	120 h	150 h	180 h	220 h	220 h	250 h	250 h	250 h		
Effort total	150 h	230 h	420 h	550 h	630 h	770 h	770 h	850 h	850 h	950 h		
Ecole et formation professionnelle		Jardin d'enfant, école primaire	Ecole primaire	Ecole primaire	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Transition pour la carrière professionnelle, Gymnase, Spor-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues
Degré de formation pour Headcoach		Aide entraîneur, moniteur pour gardien de but, Formation de moniteur J+S, Formation de base d'entraîneur et pour gardien de but, kids 1 + 11	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 1 J+S J+5 entr. polyvalent Entr. de gardien avancé Entr. de branche Kids 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entraîneur de performance 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entr. Talent L (TTL) Entr. gardien performance 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent N (DTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	
Structure de la formation d'arbitre		Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Cours de base Arbitre U13-Elite/Novice Arbitre U13-Top/Novice Arbitre U13-A/Novice	Arbitre U15-Elite/4 ligue Arbitre U15-Top/3 ligue Arbitre U15-A/Novice	Arbitre U17-Elite/3 ligue Arbitre U17-A/3 ligue	Arbitre U20-Elite/LN Arbitre U20-Top/2 ligue Arbitre U20-A/2 ligue	Arbitre Swiss League/NL Mysports League/ 1-4 Ligue selon qualification	Ligue Nationale Professionnelle	Arbitre match national/ Professionnelle Championnat du monde/ International	Arbitre NHL/International/ Professionnelle	



ENJOYING THE EXPERIENCE

ABOVE ALL, REMEMBER THAT hockey is a game, meant to be fun, including at the highest levels. Keep hockey in perspective and help your children do the same. Often the score isn't as important to them as simply gaining the experience of playing and making memories with teammates.

Savor every opportunity to watch your child on the ice. The hockey experience can be a source of great memories and lessons that last a lifetime. Traveling that road together can strengthen family ties.

Here are some ideas for making the experience great:

- Create a scrapbook for your child with photos, news clippings, website postings and tournament programs. Have each teammate sign it.
- Encourage your child to write a journal about his or her hockey experience.
- Turn road trips into true family vacations; see the sights and explore the local culture. Take lots of pictures.
- Take the lead in coordinating public service opportunities for the team, such as hosting a food or toy drive.
- Join or create a hockey parent social club for your child's team; use social media to keep the conversations and friendships flowing.



Enjoy
AND GET
INVOLVED
TODAY!

GETTING INVOLVED

Joining your local hockey association as a volunteer committee member, a coach, an on- or off-ice official, team manager, or a helper of any sort can be a rewarding experience.

Everyone has different strengths and skills that they can bring to a local hockey association, and every contribution helps, since associations are almost entirely powered by the extraordinary efforts of volunteers.

Even parents who never played hockey can make huge contributions as volunteers, so don't be reluctant. There's strength in numbers. Ask your local association about volunteer opportunities today. And if you have ideas for new ways you could help your association, don't hesitate. Jump in and join the team!

“Play is often talked about as if it were a relief from serious learning. But for children, play is serious learning. Play is really the work of childhood.”

— Fred (Mister) Rogers

WHAT TO EXPECT AS A Hockey Parent

Your child's hockey experience will be influenced by many factors, but nothing will influence that experience more than you. As a parent, you are the most influential figure in your child's development, both as a hockey player and as a person. Embrace that opportunity.



As a parent,
YOU ARE THE MOST
INFLUENTIAL FIGURE
IN YOUR CHILD'S
DEVELOPMENT

REMEMBER:

- **Let kids be kids.** Fun should be paramount.
- **Be supportive.** The most important thing a parent can say to their child is "I love to watch you play."
- **Be disciplined.** Manage your emotions and set a good example that teaches your child to do the same.
- **Be positive,** and when adversity comes, be constructive not destructive.
- **Praise your child's effort** more often than their performance. Studies show it helps them better develop the confidence to meet new challenges and overcome obstacles.
- **Be proactive.** Getting involved as a volunteer, coach or official in your association can give you an even greater influence on your child's hockey experience.
- **Your child's coach is likely a volunteer,** and often also a parent, donating their time to help your child. Communication is important and should be done constructively through appropriate channels.
- **Don't bully or harass.** USA Hockey promotes creating a safe environment for all.
- Kids learn best **by doing.**
- **Focus on the process,** not the outcome, and teach your child to do the same.
- **Keep hockey in perspective.** Maintain a healthy balance of hockey and non-hockey activities. Encourage your child to be well-rounded.
- **Enjoy the youth hockey** experience with your child. Life moves fast and time passes quickly. Soon your child will be grown and you'll wish you could return to these days, if just for a moment. So savor these seasons, don't rush them. Make the experience one that you'll remember fondly together years from now.



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entraînements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entraînements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



chefdeformation@lhcacademy.ch

Responsable Blaser Stéphane

myicehockey@lhcacademy.ch

Responsable Schaller Pascal



Retours événements saison 2025/2026

- **Action Fondue – novembre – décembre 2025**
 - 4'279 fondues distribuées
- **LHC Smash Party – février 2026**
 - 200 participants
 - 25 joueurs de la première équipe
 - Événement de soutien à la LHC Academy
- **Chocolats Tristan – mars 2026**
 - Match PO LHC du 23.03
 - 2'338 plaques distribuées
 - 120 joueuses et joueurs LHC Academy
- **Action flyering – saison**
 - 9 actions / distributions





Événement à venir – été 2026

- **Victoria Cup 2026**

- 3^{ème} édition
- Tournoi national U16
- Date et lieu: Dimanche 3 mai – patinoire Cooly
- 100 joueuses venues de toute la Suisse
- Événement à fort potentiel de développement
- Partenaires





Prix Fondues

1. U9 – Entraînement avec joueurs LHC
 - Mai/Aout 2026
2. U16-Elit – EuropaPark
 - Coach
3. U21-Elit – Bons Chip Sport

Calendrier saison 2026/2027

		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		
1	M			1	S		1	M		1	D		1	M
2	J	Elit + U9 + U12		2	D		2	M		2	V		2	M
3	V			3	L		3	J		3	S		3	J
4	S			4	M		4	V		4	D		4	V
5	D		5	M	CAMP U18/21		5	S		5	L		5	S
6	L	Elit + U9 + U12		6		J		6	D		6	M		6
7	M			7	V		7	L		7	M		7	S
8	M			8	S		8	M		8	J		8	D
9	J		9	D		9	M	PHOTOS d'EQUIPES		9	V		9	L
10	V		10	L		10	J			10	S		10	M
11	S		11	M	U9 + U12		11		V		11	D		11
12	D		12	M			12	S		12	L		12	J
13	L		13	J		13	D		13	M		13	V	
14	M		14	V		14	L		14	M		14	S	
15	M	Elit + U9 + U12		15	S		15	M		15	J		15	D
16	J			16	D		16	M		16	V		16	L
17	V			17	L		17	J		17	S		17	M
18	S		18	M		18	V		18	D		18	M	
19	D		19	M		19	S		19	L		19	J	
20	L	Elit + U9 + U12		20	J		20	D		20	M		20	V
21	M			21	V		21	L		21	M		21	S
22	M			22	S		22	M		22	J		22	D
23	J		23	D		23	M		23	V		23	L	
24	V		24	L	ACTION FONDUJES U9		24	J		24	S		24	M
25	S		25	M			25	V		25	D		25	M
26	D		26	M			26	S		26	L		26	J
27	L	Elit + U9 + U12		27	J		27	D		27	M		27	V
28	M			28	V		28	L		28	M		28	S
29	M			29	S		29	M		29	J		29	D
30	J		30	D		30	M		30	V		30	L	
31	V		31	L					31	S		31	J	

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES



Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	V		1 L	1 L	1 J	1 S	1 M
2	S		2 M	2 M	2 V	2 D	2 M
3	D		3 M	3 M	3 S	3 L	3 J
4	L		4 J	4 J	4 D	4 M	4 V
5	M		5 V	5 V	5 L	5 M	5 S
6	M		6 S	6 S	6 M	6 J	6 D
7	J		7 D	7 D	7 M	7 V	7 L
8	V		8 L	8 L	8 J	8 S	8 M
9	S		9 M	9 M	9 V	9 D	9 M
10	D		10 M	10 M	10 S	10 L	10 J
11	L		11 J	11 J	11 D	11 M	11 V
12	M		12 V	12 V	12 L	12 M	12 S
13	M		13 S	13 S	13 M	13 J	13 D
14	J		14 D	14 D	14 M	14 V	14 L
15	V		15 L	15 L	15 J	15 S	15 M
16	S		16 M	16 M	16 V	16 D	16 M
17	D		17 M	17 M	17 S	17 L	17 J
18	L		18 J	18 J	18 D	18 M	18 V
19	M		19 V	19 V	19 L	19 M	19 S
20	M		20 S	20 S	20 M	20 J	20 D
21	J		21 D	21 D	21 M	21 V	21 L
22	V		22 L	22 L	22 J	22 S	22 M
23	S		23 M	23 M	23 V	23 D	23 M
24	D		24 M	24 M	24 S	24 L	24 J
25	L		25 J	25 J	25 D	25 M	25 V
26	M		26 V	26 V	26 L	26 M	26 S
27	M		27 S	27 S	27 M	27 J	27 D
28	J		28 D	28 D	28 M	28 V	28 L
29	V			29 L	29 J	29 S	29 M
30	S			30 M	30 V	30 D	30 M
31	D			31 M		31 L	

- COTISATIONS**
- FONDUES**
- SMASHPARTY**
- CHOCOLATS**
- VICTORIA CUP**
- VACANCES**

Partenaire Principal



Partenaires Top

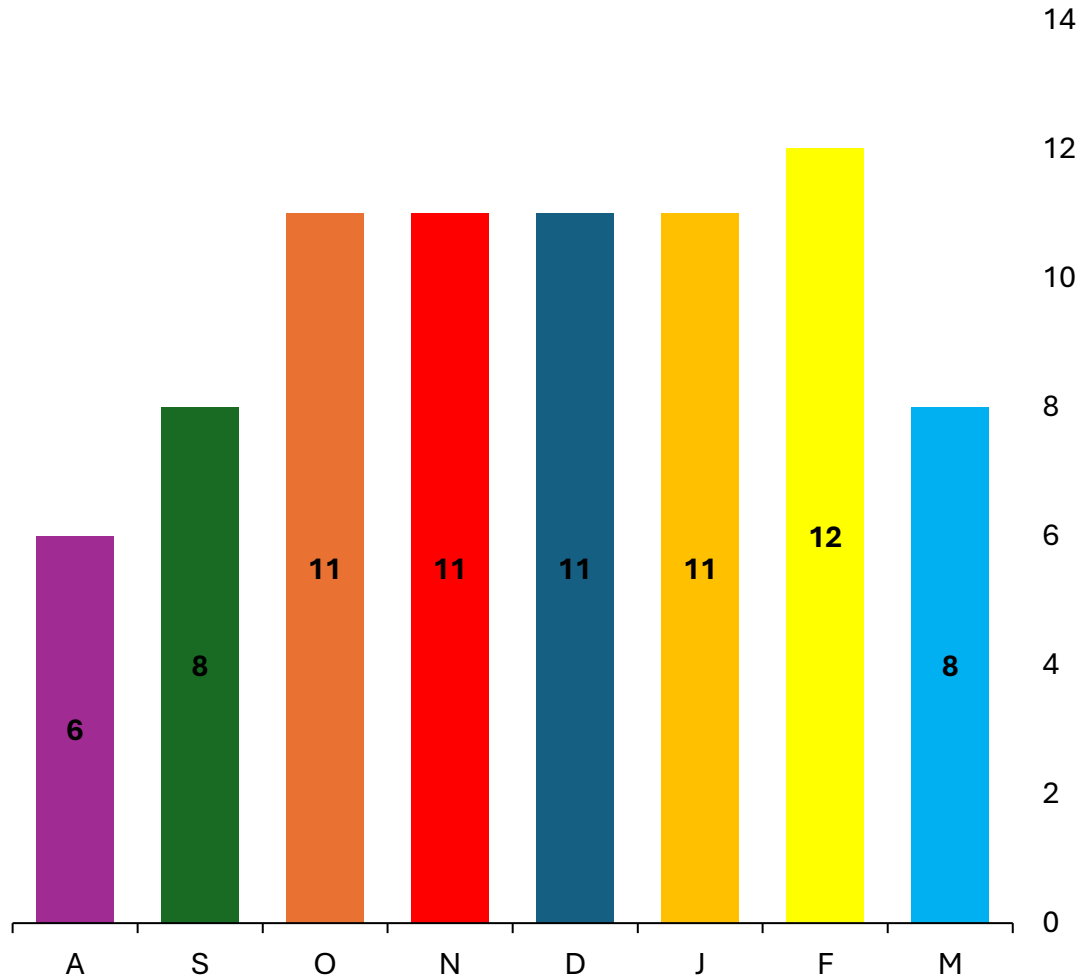


fier D'être
UN LIÛN

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
U12



ANNUAL ICE TIME & TOURNAMENT REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois. (30 semaines)



Aout - Mars

Nombres de tournois par mois / saison.

2,6H

Moyenne heures de glace des U12 du LHC Academy saison 2025-26.



PREPARATION PHYSIQUE

8

SEMAINES

24

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 04.05.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

7 SEMAINES

START 27.06.2026 END 16.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

30 SEMAINES

START 17.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
Ecole de cirque Groupe 1 18:30-19:30	Vaudoise arena Street Unihockey Groupe 1 17:00-18:00 Vaudoise arena Street Unihockey Groupe 2 18:00-19:00	Ecole de cirque Groupe 2 17:30-18:30	Ice : Games 18:15-19:15 Cooly	DAY OFF	DAY OFF



LE CHEMIN DU TALENT SELON FTEM SWISS ICE HOCKEY FEDERATION

		FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
STRATÉGIE SELON SIHF	RECRUTEMENT	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A								
	FUN	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	CHAMPIONNAT DE HOCKEY FUN / HOCKEY POND SOUS FORME DE TOURNOI								
	ANIMATION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-A	U15-A	U17-A	U20-A	1-4 LIGUE				
	AMBITION	ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-TOP	U15-TOP	U17-TOP	U20-TOP	MUSPORTS LEAGUE				
TALENT - SPORT DE PERFORMANCE		ECOLE DE HOCKEY U9-1/U9-2	U11-1/U11-2	U13-ELITE	U14/U15 EQUIPES REGIONALES U15-ELITE	U16/U17 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U18 EQUIPE NATIONALE U15-ELITE	U20 EQUIPE NATIONALE NATIONALE LIGUE	LIGUE NATIONALE NATIONALE LIGUE	EQUIPE NATIONALE HOMME	NHL	
Offres et programmes de Swiss Ice Hockey Federation		<ul style="list-style-type: none"> Le hockey à l'école Swiss Ice Hockey Day Structure de tournoi U9 	<ul style="list-style-type: none"> Structure de tournoi U11-1 Structure de tournoi U11-2 (en long et demi-glace) 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Champion de hockey FUN 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes régionales U14/U15 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme des équipes nationales U16-U17 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Programme de l'équipe nationale U18 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat national Junior Swiss ligue ou ligue Nationale Programme équipe nationale U20 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat de la nationale ligue Programme de l'équipe nationale A, homme 	<ul style="list-style-type: none"> Programme de l'équipe nationale A, homme 	
Tournois et compétitions internationales		Divers tournois de clubs à l'étranger		Tournoi Pee Wee U13 au Québec	Divers tournois à l'étranger		<ul style="list-style-type: none"> Festival olympique européen de la jeunesse (EYOF) Youth Olympic Games (YOG) Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> IIHF Ice Hockey World Junior Champion Ship Divers tournois nationaux 	<ul style="list-style-type: none"> Ligue des Champions des Clubs 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du monde IIHF Jeux Olympique d'hivers 	<ul style="list-style-type: none"> Championnat du Monde Jeux olympique d'hivers Coupe du monde de hockey 	
Cartes Swiss Olympic				Promouvoir le niveau local	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau régional U14 250 cartes U15 160 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U16 70 cartes U17 50 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U18 45 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le niveau national U19 30 cartes U20 30 cartes Carte de prospection bronze 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent- Bronze) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	<ul style="list-style-type: none"> Cadres nationaux Elite (Or-Argent) 80 cartes 	
Parainages				Local Clubs et Ass. Cantonales	Regional U14 Clubs et les Ass. Cantonales, U15 Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	National Clubs et SIHF	
Accompagnement des athlètes	SIHF			Head-Coach U-13/Staff et équipes sélectionnées	Head-Coach U14/Staff des sélections cantonales et des sélections U15 régionales	Head-Coach/Staff des équipes nationales U16, U17	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U18	Head-Coach/Staff de l'équipe nationale U20	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	Head-Coach/Staff de l'équipe suisse A	
	Partenaire	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs et écoles	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Parents, clubs, écoles et entreprises formatrices	Clubs	Clubs	Clubs	
Autres soutiens	Militaire						Journée d'info pour le recrutement pour l'ER des sportifs	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Jusqu'à 25 ans l'ER des sportifs ensuite max. 130 jours de CR par année comme soldat sportif	Arrangements spéciaux	
	Aide Sportif (Parainage)						En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale	En possession d'une carte de talent nationale		
Evaluation SIHF				Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Evaluation Star-profile	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	Analyse des matchs lors de grands tournois et du championnat national	
Saison d'hiver	Entraînements par semaine	1-2 Entraînement sur glace	2-3 Entraînement sur glace 1 entr. spécifique gardien de but	3-4 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	4-6 Entraînement sur glace 1-2 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but	5-7 Entraînement sur glace 2-3 entr. spécifique gardien de but
	Matches/Tournois	8-10 Tournois par année	8-10 Tournois par année ev. match avec moskito B	1 Match sur la grande glace ou 1 tournoi sur la petite glace par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	1-2 Matches par semaine	2-3 Matches par semaine	2-3 Matches par semaine	2-3 Matches par semaine
	Heures par semaine sur glace en saison	1h-3h d'entraînement 1h-2h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	2h-4h d'entraînement 1h-3h de compétition	3h-5h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	4h-6h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 2h-3h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 4h-6h de compétition	5h-7h d'entraînement 6h-8h de compétition
	Entraînements spécifiques hors glace	1 unité par semaine 1h-2h d'entraînement	1-2 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 1h-2h d'entraînement	2-3 unités par semaine 2h-3h d'entraînement	2-3 unités par semaine 2h-3h d'entraînement	2-3 unités par semaine 2h-3h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement	3-4 unités par semaine 2h-4h d'entraînement
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h
Total	100 h	150 h	300 h	400 h	450 h	550 h	550 h	600 h	600 h	700 h	700 h	
Saison d'été	Entraînements d'été par semaine	1-2 polysport entraînement à l'extérieur et en salle	2-3 polysport entraînement à l'extérieur et en salle, 1 entr. spécifique de gardien de but par semaine	3-4 entr. d'été spécifiques, 1 entr. spécifique gardien de but par semaine	5-6 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	6-7 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-8 entr. spécifiques d'été, 1-2 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	7-10 entr. spécifiques d'été, 2-3 entr. spécifique gardien de but par semaine	
	Nombres d'heures par semaine hors glace	1h-3h	2h-4h	4h-6h	6h-8h	8h-10h	10h-12h	10h-12h	10h-16h	10h-16h	10h-16h	
	Entraînements mental et de la personnalité par semaine	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1 unité par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	1-2 unités par semaine aussi lors des entraînements et des activités d'équipe 1h	
	Entr. sur glace par semaine	=1h	=1h	1h-2h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	1h-3h	2h-4h	2h-4h	3h-6h
Total	50 h	80 h	120 h	150 h	180 h	220 h	220 h	250 h	250 h	250 h	250 h	
Effort total		150 h	230 h	420 h	550 h	630 h	770 h	770 h	850 h	850 h	950 h	
Ecole et formation professionnelle		Jardin d'enfant, école primaire	Ecole primaire	Ecole primaire	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Ecole secondaire, Gymnase, Sport-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Transition pour la carrière professionnelle, Gymnase, Spor-Etude, apprentissage, écoles étrangères	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues	Carrière professionnelle Diverses formations continues
Degré de formation pour Headcoach		Aide entraîneur, moniteur pour gardien de but, Formation de moniteur J+S, Formation de base d'entraîneur et pour gardien de but, kids 1 + 11	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 1 J+S J+5 entr. polyvalent Entr. de gardien avancé Entr. de branche Kids 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entraîneur de performance 	<ul style="list-style-type: none"> Formation continue 2 J+S Entr. Talent L (TTL) Entr. gardien performance 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent R (BTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Entraîneur Talent N (DTL) (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) Licence Pro (SIHF) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	<ul style="list-style-type: none"> Programme Master coach (Swiss Olympic) 	
Structure de la formation d'arbitre		Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Arbitrés par des entraîneurs du MOJU	Cours de base Arbitre U13-Elite/Novice Arbitre U13-Top/Novice Arbitre U13-A/Novice	Arbitre U15-Elite/4 ligue Arbitre U15-Top/3 ligue Arbitre U15-A/Novice	Arbitre U17-Elite/2 ligue Arbitre U17-A/3 ligue	Arbitre U20-Elite/LN Arbitre U20-Top/2 ligue Arbitre U20-A/2 ligue	Arbitre Swiss League/NL Mysports League/1-4 Ligue selon qualification	Ligue Nationale Professionnelle	Arbitre match national/ Professionnelle Championnat du monde/ International	Arbitre NHL/International/ Professionnelle	



ENJOYING THE EXPERIENCE

ABOVE ALL, REMEMBER THAT hockey is a game, meant to be fun, including at the highest levels. Keep hockey in perspective and help your children do the same. Often the score isn't as important to them as simply gaining the experience of playing and making memories with teammates.

Savor every opportunity to watch your child on the ice. The hockey experience can be a source of great memories and lessons that last a lifetime. Traveling that road together can strengthen family ties.

Here are some ideas for making the experience great:

- Create a scrapbook for your child with photos, news clippings, website postings and tournament programs. Have each teammate sign it.
- Encourage your child to write a journal about his or her hockey experience.
- Turn road trips into true family vacations; see the sights and explore the local culture. Take lots of pictures.
- Take the lead in coordinating public service opportunities for the team, such as hosting a food or toy drive.
- Join or create a hockey parent social club for your child's team; use social media to keep the conversations and friendships flowing.



Enjoy
AND GET
INVOLVED
TODAY!

GETTING INVOLVED

Joining your local hockey association as a volunteer committee member, a coach, an on- or off-ice official, team manager, or a helper of any sort can be a rewarding experience.

Everyone has different strengths and skills that they can bring to a local hockey association, and every contribution helps, since associations are almost entirely powered by the extraordinary efforts of volunteers.

Even parents who never played hockey can make huge contributions as volunteers, so don't be reluctant. There's strength in numbers. Ask your local association about volunteer opportunities today. And if you have ideas for new ways you could help your association, don't hesitate. Jump in and join the team!

“Play is often talked about as if it were a relief from serious learning. But for children, play is serious learning. Play is really the work of childhood.”

— Fred (Mister) Rogers

WHAT TO EXPECT AS A Hockey Parent

Your child's hockey experience will be influenced by many factors, but nothing will influence that experience more than you. As a parent, you are the most influential figure in your child's development, both as a hockey player and as a person. Embrace that opportunity.



As a parent,
YOU ARE THE MOST
INFLUENTIAL FIGURE
IN YOUR CHILD'S
DEVELOPMENT

REMEMBER:

- **Let kids be kids.** Fun should be paramount.
- **Be supportive.** The most important thing a parent can say to their child is "I love to watch you play."
- **Be disciplined.** Manage your emotions and set a good example that teaches your child to do the same.
- **Be positive,** and when adversity comes, be constructive not destructive.
- **Praise your child's effort** more often than their performance. Studies show it helps them better develop the confidence to meet new challenges and overcome obstacles.
- **Be proactive.** Getting involved as a volunteer, coach or official in your association can give you an even greater influence on your child's hockey experience.
- **Your child's coach is likely a volunteer,** and often also a parent, donating their time to help your child. Communication is important and should be done constructively through appropriate channels.
- **Don't bully or harass.** USA Hockey promotes creating a safe environment for all.
- Kids learn best **by doing.**
- **Focus on the process,** not the outcome, and teach your child to do the same.
- **Keep hockey in perspective.** Maintain a healthy balance of hockey and non-hockey activities. Encourage your child to be well-rounded.
- **Enjoy the youth hockey** experience with your child. Life moves fast and time passes quickly. Soon your child will be grown and you'll wish you could return to these days, if just for a moment. So savor these seasons, don't rush them. Make the experience one that you'll remember fondly together years from now.



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entrainements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entrainements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



chefdeformation@lhcacademy.ch

Responsable Blaser Stéphane

myicehockey@lhcacademy.ch

Responsable Schaller Pascal



Retours événements saison 2025/2026

- **Action Fondue – novembre – décembre 2025**
 - 4'279 fondues distribuées
- **LHC Smash Party – février 2026**
 - 200 participants
 - 25 joueurs de la première équipe
 - Événement de soutien à la LHC Academy
- **Chocolats Tristan – mars 2026**
 - Match PO LHC du 23.03
 - 2'338 plaques distribuées
 - 120 joueuses et joueurs LHC Academy
- **Action flyering – saison**
 - 9 actions / distributions





Événement à venir – été 2026

- **Victoria Cup 2026**

- 3^{ème} édition
- Tournoi national U16
- Date et lieu: Dimanche 3 mai – patinoire Cooly
- 100 joueuses venues de toute la Suisse
- Événement à fort potentiel de développement
- Partenaires



Calendrier 2026 - Second Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre		
1	M	Elit + U9 + U12	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	COTISATIONS	
2	J		2 D	2 M	2 V	2 L	2 M		FONDUES
3	V		3 L	CAMP U18/21	3 J	3 S	3 M		3 J
4	S	4 M	4 V		4 D	4 M	4 V	4 V	CHOCOLATS
5	D		5 M	5 S	5 L	5 J	5 S	VICTORIA CUP	
6	L	Elit + U9 + U12	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	VACANCES	
7	M		7 V	7 L	7 M	7 S	7 L		
8	M		8 S	8 M	8 M	8 J	8 D		8 M
9	J	9 D		9 M	9 V	9 L	9 M		
10	V		10 L	10 J	10 S	10 M	10 J		
11	S		11 M	11 V	11 D	11 M	11 V		
12	D		12 M	12 S	12 L	12 J	12 S		
13	L		13 J	13 D	13 M	13 V	13 D		
14	M		14 V	14 L	14 M	14 S	14 L		
15	M	Elit + U9 + U12	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M		
16	J		16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 M	
17	V		17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 J	
18	S		18 M	18 V	18 D	18 M	18 V		
19	D		19 M	19 S	19 L	19 J	19 S		
20	L	Elit + U9 + U12	20 J	20 D	20 M	20 V	20 D		
21	M		21 V	21 L	21 M	21 S	21 L	21 L	
22	M		22 S	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	
23	J	23 D		23 M	23 V	23 L	23 M		
24	V		24 L	24 J	24 S	24 M	24 J		
25	S		25 M	25 V	25 D	25 M	25 V		
26	D		26 M	26 S	26 L	26 J	26 S		
27	L	Elit + U9 + U12	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D		
28	M		28 V	28 L	28 M	28 S	28 L	28 L	
29	M		29 S	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	
30	J		30 D	30 M	30 V	30 L	30 M		
31	V		31 L		31 S		31 J		

Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	V		1 L	1 L	1 J	1 S	1 M
2	S		2 M	2 M	2 V	2 D	2 M
3	D		3 M	3 M	3 S	3 L	3 J
4	L		4 J	4 J	4 D	4 M	4 V
5	M		5 V	5 V	5 L	5 M	5 S
6	M		6 S	6 S	6 M	6 J	6 D
7	J		7 D	7 D	7 M	7 V	7 L
8	V		8 L	8 L	8 J	8 S	8 M
9	S		9 M	9 M	9 V	9 D	9 M
10	D		10 M	10 M	10 S	10 L	10 J
11	L		11 J	11 J	11 D	11 M	11 V
12	M		12 V	12 V	12 L	12 M	12 S
13	M		13 S	13 S	13 M	13 J	13 D
14	J		14 D	14 D	14 M	14 V	14 L
15	V		15 L	15 L	15 J	15 S	15 M
16	S		16 M	16 M	16 V	16 D	16 M
17	D		17 M	17 M	17 S	17 L	17 J
18	L		18 J	18 J	18 D	18 M	18 V
19	M		19 V	19 V	19 L	19 M	19 S
20	M		20 S	20 S	20 M	20 J	20 D
21	J		21 D	21 D	21 M	21 V	21 L
22	V		22 L	22 L	22 J	22 S	22 M
23	S		23 M	23 M	23 V	23 D	23 M
24	D		24 M	24 M	24 S	24 L	24 J
25	L		25 J	25 J	25 D	25 M	25 V
26	M		26 V	26 V	26 L	26 M	26 S
27	M		27 S	27 S	27 M	27 J	27 D
28	J		28 D	28 D	28 M	28 V	28 L
29	V			29 L	29 J	29 S	29 M
30	S			30 M	30 V	30 D	30 M
31	D			31 M		31 L	

- COTISATIONS**
- FONDUES**
- SMASHPARTY**
- CHOCOLATS**
- VICTORIA CUP**
- VACANCES**

Partenaire Principal



Partenaires Top

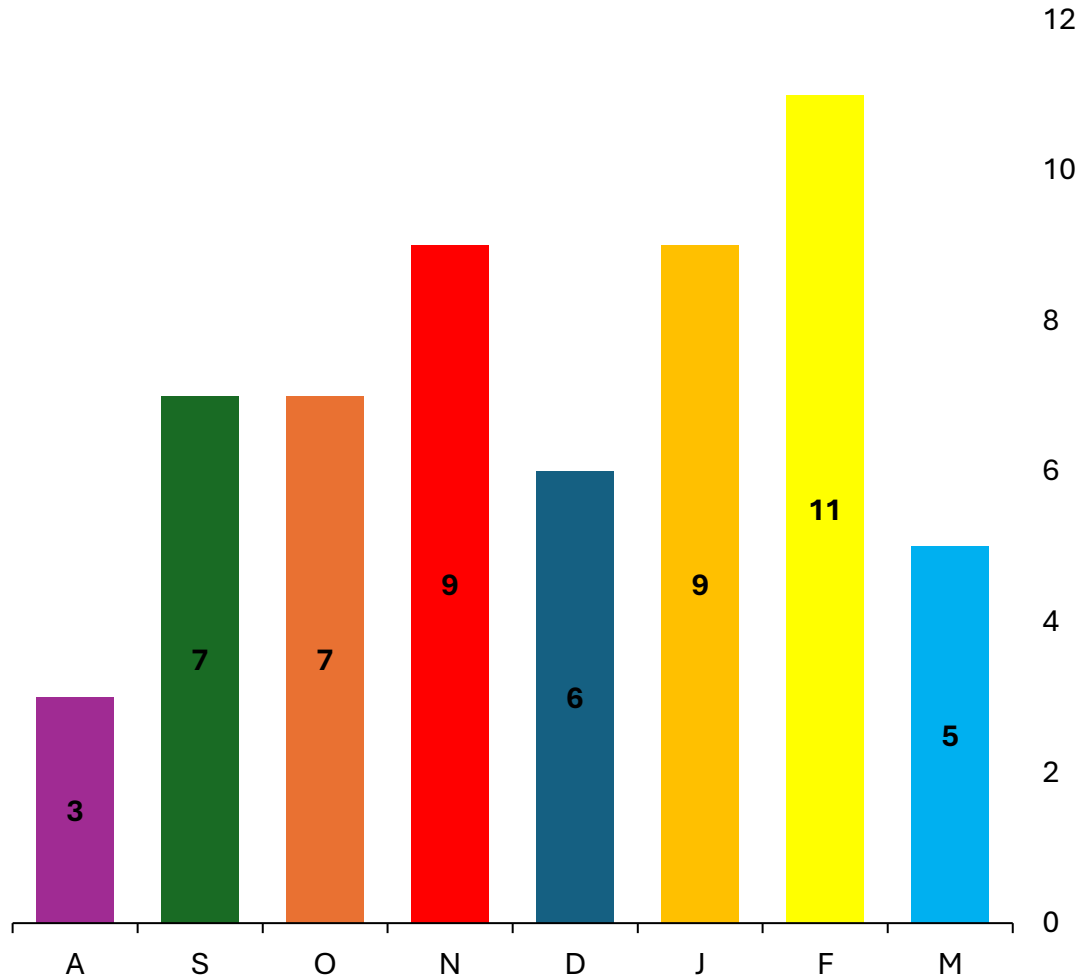


fier D'être
UN LIÛN

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
U14A



ANNUAL ICE TIME & TOURNAMENT REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois. (30 semaines)



Aout - Mars

Nombres de matchs par mois / saison.

1,9H

Moyenne heures de glace des U14A du LHC Academy saison 2025-26.



PREPARATION PHYSIQUE

8

SEMAINES

8

**SEANCES
D'ENTRAINEMENTS**

START 06.05.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

7 SEMAINES

START 27.06.2026 END 16.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

30 SEMAINES

START 17.08.2026 END 28.03.2027

**VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027**

SUMMER WEEK PLAN 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
DAY OFF	DAY OFF	Vaudoise arena Street Unihockey 17:00-18:15	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entraînements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entraînements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



chefdeformation@lhccademy.ch

Responsable Blaser Stéphane

myicehockey@lhccademy.ch

Responsable Schaller Pascal



Retours événements saison 2025/2026

- **Action Fondue – novembre – décembre 2025**

- 4'279 fondues distribuées

- **LHC Smash Party – février 2026**

- 200 participants
- 25 joueurs de la première équipe
- Événement de soutien à la LHC Academy

- **Chocolats Tristan – mars 2026**

- Match PO LHC du 23.03
- 2'338 plaques distribuées
- 120 joueuses et joueurs LHC Academy

- **Action flyering – saison**

- 9 actions / distributions





Événement à venir – été 2026

- **Victoria Cup 2026**

- 3^{ème} édition
- Tournoi national U16
- Date et lieu: Dimanche 3 mai – patinoire Cooly
- 100 joueuses venues de toute la Suisse
- Événement à fort potentiel de développement
- Partenaires



Calendrier 2026 - Second Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre		
1	M	Elit + U9 + U12	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	COTISATIONS	
2	J		2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	FONDUES	
3	V		3 L	CAMP U18/21	3 J	3 S	3 M	3 J	SMASHPARTY
4	S	4 M	4 V		4 D	4 M	4 V	CHOCOLATS	
5	D	5 M	5 S		5 L	5 J	5 S	VICTORIA CUP	
6	L	Elit + U9 + U12	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	VACANCES	
7	M		7 V	7 L	7 M	7 S	7 L		
8	M		8 S	8 M	8 J	8 D	8 M		
9	J	9 D	U9 + U12	9 M	PHOTOS d'EQUIPES	9 L	9 M		
10	V	10 L		10 J		10 S	10 M	10 J	
11	S	11 M		11 V		11 D	11 M	11 V	
12	D		12 M	12 S	12 L	12 J	12 S		
13	L		13 J	13 D	13 M	13 V	13 D		
14	M		14 V	14 L	14 M	14 S	14 L		
15	M	Elit + U9 + U12	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M		
16	J		16 D	16 M	16 V	16 L	16 M		
17	V		17 L	17 J	17 S	17 M	17 J		
18	S		18 M	18 V	18 D	18 M	18 V		
19	D		19 M	19 S	19 L	19 J	19 S		
20	L	Elit + U9 + U12	20 J	20 D	20 M	20 V	20 D		
21	M		21 V	21 L	21 M	21 S	21 L		
22	M		22 S	22 M	22 J	22 D	22 M		
23	J	23 D	23 M	23 M	23 V	23 L	23 M		
24	V		24 L	24 J	24 S	24 M	24 J		
25	S		25 M	25 V	25 D	25 M	25 V		
26	D		26 M	26 S	26 L	26 J	26 S		
27	L	Elit + U9 + U12	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D		
28	M		28 V	28 L	28 M	28 S	28 L		
29	M		29 S	29 M	29 J	29 D	29 M		
30	J		30 D	30 M	30 V	30 L	30 M		
31	V		31 L		31 S		31 J		

Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	V		1 L	1 L	1 J	1 S	1 M
2	S		2 M	2 M	2 V	2 D	2 M
3	D		3 M	3 M	3 S	3 L	3 J
4	L		4 J	4 J	4 D	4 M	4 V
5	M		5 V	5 V	5 L	5 M	5 S
6	M		6 S	6 S	6 M	6 J	6 D
7	J		7 D	7 D	7 M	7 V	7 L
8	V		8 L	8 L	8 J	8 S	8 M
9	S		9 M	9 M	9 V	9 D	9 M
10	D		10 M	10 M	10 S	10 L	10 J
11	L		11 J	11 J	11 D	11 M	11 V
12	M		12 V	12 V	12 L	12 M	12 S
13	M		13 S	13 S	13 M	13 J	13 D
14	J		14 D	14 D	14 M	14 V	14 L
15	V		15 L	15 L	15 J	15 S	15 M
16	S		16 M	16 M	16 V	16 D	16 M
17	D		17 M	17 M	17 S	17 L	17 J
18	L		18 J	18 J	18 D	18 M	18 V
19	M		19 V	19 V	19 L	19 M	19 S
20	M		20 S	20 S	20 M	20 J	20 D
21	J		21 D	21 D	21 M	21 V	21 L
22	V		22 L	22 L	22 J	22 S	22 M
23	S		23 M	23 M	23 V	23 D	23 M
24	D		24 M	24 M	24 S	24 L	24 J
25	L		25 J	25 J	25 D	25 M	25 V
26	M		26 V	26 V	26 L	26 M	26 S
27	M		27 S	27 S	27 M	27 J	27 D
28	J		28 D	28 D	28 M	28 V	28 L
29	V			29 L	29 J	29 S	29 M
30	S			30 M	30 V	30 D	30 M
31	D			31 M		31 L	

- COTISATIONS**
- FONDUES**
- SMASHPARTY**
- CHOCOLATS**
- VICTORIA CUP**
- VACANCES**

Partenaire Principal



Partenaires Top

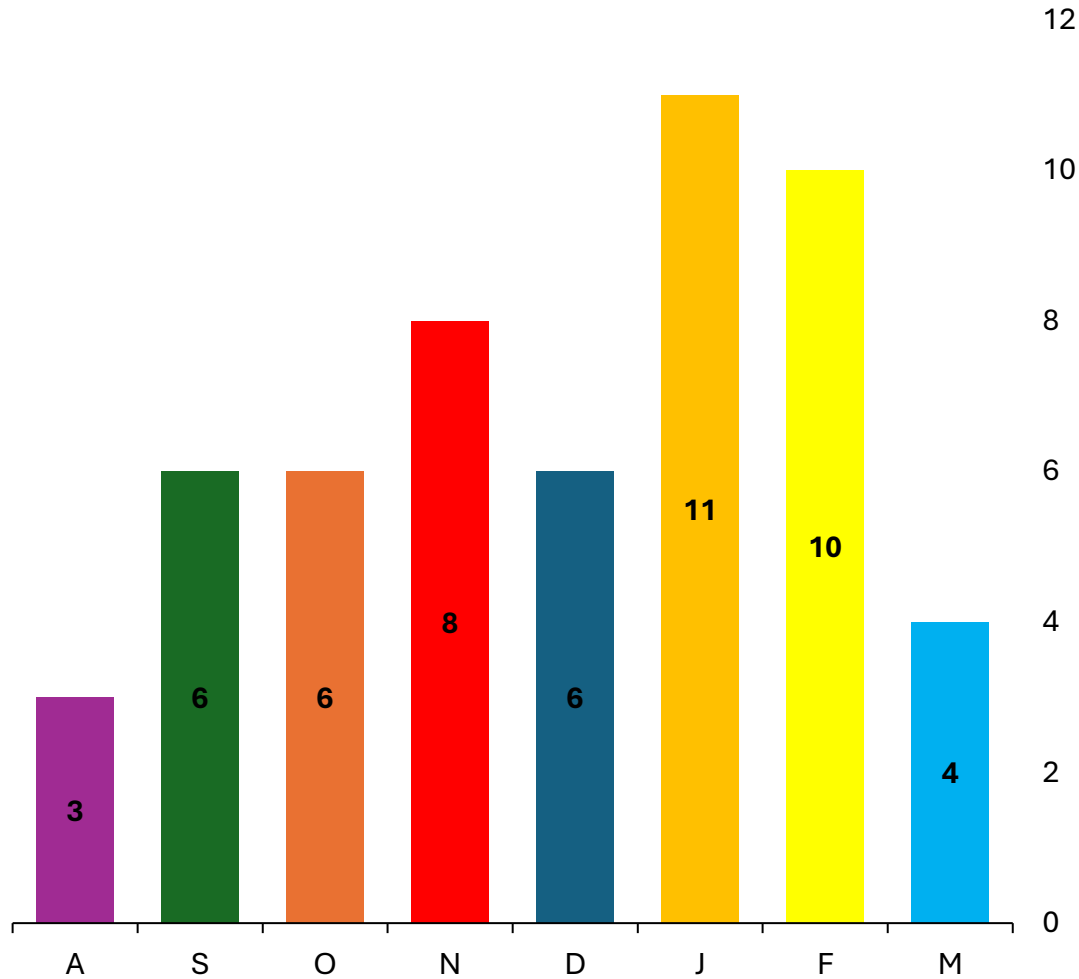


fier D'être
UN LION

LHC ACADEMY
SEANCE D'INFORMATION
U16A

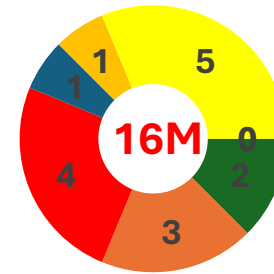


ANNUAL ICE TIME & TOURNAMENT REPORT



Aout - Mars

Heures de glace d'entraînements effectives par mois.(30 semaines)



Aout - Mars

Nombres de matchs par mois / saison.

1,8 H

Moyenne heures de glace des U16A du LHC Academy saison 2025-26.



PREPARATION PHYSIQUE

8

SEMAINES

8

SEANCES
D'ENTRAINEMENTS

START 06.05.2026 END 26.06.2026

VACANCES D'ÉTÉ JUILLET/AOUT

7 SEMAINES

START 27.06.2026 END 16.08.2026

DEBUT SAISON HIVER

30 SEMAINES

START 17.08.2026 END 28.03.2027

VACANCES DE NOEL
24.12.2026 – 03.01.2027

SUMMER WEEK PLAN 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKEND
DAY OFF	DAY OFF	Vaudoise arena Street Unihockey 17:00-18:15	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF



TABLEAU DES COTISATIONS

SAISON 2026-27



	FUN HOCKEY	Ecole de hockey	U14A	U16A	U9	U12	U14TOP	U14-ELIT	U16-ELIT	U18-ELIT	U21-ELIT
Entraînements de glace par semaine en hiver (Moyenne)	1	1	1-2	1-2	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6
Entraînements hors glace par semaine en hiver (Moyenne)	0	0	0	0	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	4-5
COACHING STAFF	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Bénévoles	Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro + Bénévoles	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro	Coach Pro
ABO PATINAGE PUBLIQUE	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
ACCES MATCH LHC	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
CONTRIBUTION RECOLTE DE FONDS	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
COTISATION ANNUELLE (ETE-HIVER)	200 CHF	300 CHF	800 CHF	800 CHF	1250 CHF	1400 CHF	1400 CHF	1650 CHF	1650 CHF	1000 CHF	1000 CHF

 **LHC Academy Sàrl**, Case Postale 171, 1000 Lausanne 16

 +41 21 623 31 22  lhcacademy@lausannehc.ch  www.academy.lausannehc.ch CHE-116.335.292 TVA





DIRECTIVES DE COMMUNICATIONS

SAISON 2026-27



chefdeformation@lhcacademy.ch

Responsable Blaser Stéphane

myicehockey@lhcacademy.ch

Responsable Schaller Pascal



Retours événements saison 2025/2026

- **Action Fondue – novembre – décembre 2025**
 - 4'279 fondues distribuées
- **LHC Smash Party – février 2026**
 - 200 participants
 - 25 joueurs de la première équipe
 - Événement de soutien à la LHC Academy
- **Chocolats Tristan – mars 2026**
 - Match PO LHC du 23.03
 - 2'338 plaques distribuées
 - 120 joueuses et joueurs LHC Academy
- **Action flyering – saison**
 - 9 actions / distributions





Événement à venir – été 2026

- **Victoria Cup 2026**

- 3^{ème} édition
- Tournoi national U16
- Date et lieu: Dimanche 3 mai – patinoire Cooly
- 100 joueuses venues de toute la Suisse
- Événement à fort potentiel de développement
- Partenaires



Calendrier saison 2026/2027

		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		
1	M			1	S		1	M		1	D		1	M
2	J	Elit + U9 + U12		2	D		2	M		2	V		2	M
3	V			3	L		3	J		3	S		3	J
4	S			4	M		4	V		4	D		4	V
5	D		5	M	CAMP U18/21		5	S		5	L		5	S
6	L	Elit + U9 + U12		6		J		6	D		6	M		6
7	M			7	V		7	L		7	M		7	S
8	M			8	S		8	M		8	J		8	D
9	J		9	D		9	M	PHOTOS d'EQUIPES		9	V		9	L
10	V		10	L		10	J			10	S		10	M
11	S		11	M	U9 + U12		11		V		11	D		11
12	D		12	M			12	S		12	L		12	J
13	L		13	J		13	D		13	M		13	V	
14	M		14	V		14	L		14	M		14	S	
15	M	Elit + U9 + U12		15	S		15	M		15	J		15	D
16	J			16	D		16	M		16	V		16	L
17	V			17	L		17	J		17	S		17	M
18	S		18	M		18	V		18	D		18	M	
19	D		19	M		19	S		19	L		19	J	
20	L	Elit + U9 + U12		20	J		20	D		20	M		20	V
21	M			21	V		21	L		21	M		21	S
22	M			22	S		22	M		22	J		22	D
23	J		23	D		23	M		23	V		23	L	
24	V		24	L	ACTION FONDUJES U9		24	J		24	S		24	M
25	S		25	M			25	V		25	D		25	M
26	D		26	M			26	S		26	L		26	J
27	L	Elit + U9 + U12		27	J		27	D		27	M		27	V
28	M			28	V		28	L		28	M		28	S
29	M			29	S		29	M		29	J		29	D
30	J		30	D		30	M		30	V		30	L	
31	V		31	L					31	S			31	J

- COTISATIONS
- FONDUES
- SMASHPARTY
- CHOCOLATS
- VICTORIA CUP
- VACANCES



Partenaire Principal



Partenaires Top



Calendrier 2027 - Premier Semestre



Calendrier saison 2026/2027

		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	V		1 L	1 L	1 J	1 S	1 M
2	S		2 M	2 M	2 V	2 D	2 M
3	D		3 M	3 M	3 S	3 L	3 J
4	L		4 J	4 J	4 D	4 M	4 V
5	M		5 V	5 V	5 L	5 M	5 S
6	M		6 S	6 S	6 M	6 J	6 D
7	J		7 D	7 D	7 M	7 V	7 L
8	V		8 L	8 L	8 J	8 S	8 M
9	S		9 M	9 M	9 V	9 D	9 M
10	D		10 M	10 M	10 S	10 L	10 J
11	L		11 J	11 J	11 D	11 M	11 V
12	M		12 V	12 V	12 L	12 M	12 S
13	M		13 S	13 S	13 M	13 J	13 D
14	J		14 D	14 D	14 M	14 V	14 L
15	V		15 L	15 L	15 J	15 S	15 M
16	S		16 M	16 M	16 V	16 D	16 M
17	D		17 M	17 M	17 S	17 L	17 J
18	L		18 J	18 J	18 D	18 M	18 V
19	M		19 V	19 V	19 L	19 M	19 S
20	M		20 S	20 S	20 M	20 J	20 D
21	J		21 D	21 D	21 M	21 V	21 L
22	V		22 L	22 L	22 J	22 S	22 M
23	S		23 M	23 M	23 V	23 D	23 M
24	D		24 M	24 M	24 S	24 L	24 J
25	L		25 J	25 J	25 D	25 M	25 V
26	M		26 V	26 V	26 L	26 M	26 S
27	M		27 S	27 S	27 M	27 J	27 D
28	J		28 D	28 D	28 M	28 V	28 L
29	V			29 L	29 J	29 S	29 M
30	S			30 M	30 V	30 D	30 M
31	D			31 M		31 L	

- COTISATIONS**
- FONDUES**
- SMASHPARTY**
- CHOCOLATS**
- VICTORIA CUP**
- VACANCES**

Partenaire Principal



Partenaires Top

